


HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:15:00 <b>Casse pas la tête</b>	02/03/2022		00:26:55
04:43:00 <b>JOURNAL POLYNESIE (2022)</b>	01/03/22		00:22:00
05:07:00 <b>JT LOCAL WALLIS [2022 VF]</b>	02 MARS 2022		00:20:00
05:28:00 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	02/03/2022		00:28:00
05:58:00 <b>JOURNAL 20 H 00</b>	02/03/2022 EDITION 20H00	Ⓜ	00:40:00
06:39:00 <b>Plein cadre</b>	02/03/2022		00:06:00
06:46:00 <b>Des racines et es plantes</b>	n° 2		00:06:00
07:00:00 <b>Flash info et invité de la matinale</b>	03/03/2022	Ⓜ	00:20:00
07:21:00 <b>JEAN-MICHEL SUPER CARIBOU</b>	JEAN-MICHEL HIC / HIC/ HIC / HOURRA		00:11:00
<p>Bienvenue dans la jolie commune de Vialbonvent ! Sa mairie, sa poste, son café et son arrêt de bus... N'ayez pas peur de venir nous rendre visite : ici, il ne se passe jamais rien. Jamais rien ? C'est sans compter sur les habitants de Vialbonvent, tous plus étonnants et allumés les uns que les autres : Albert l'ours polaire, Bernard l'écureuil maladroit, René le lapin aventurier, Francis, le fourmilier égocentrique, Joséphine, la girafe enthousiaste... Heureusement, Jean-Michel le caribou des bois veille sur le village comme Superman sur Métropolis ! C'est un super héros du quotidien : gentil, parfois jusqu'à la naïveté, plein de bonne volonté mais il doit encore apprendre son métier de super héros. Si l'émotion ou les doutes le submergent facilement quand il doit prendre une décision, ce qui lui fait perdre ses moyens et parfois ses pouvoirs, ses amis l'aident à surmonter les obstacles. Une proposition de série qui fait suite au court-métrage réalisé par Mathieu Auvray et diffusé à Noël dernier, adapté des livres de Magali Le Huche (éd. Actes Sud Junior).</p>			
07:32:00 <b>A TABLE LES ENFANTS</b>	CHOU (LE)		00:03:55
<p>Enfin, les fruits et les légumes prennent la parole ! A Table les Enfants est un programme éducatif et divertissant : sous forme de sketches humoristiques et musicaux incarnés par des « personnages » fruits et légumes, il a une vocation pédagogique d'incitation à découvrir et consommer ces aliments. Dans chaque épisode, un fruit ou un légume animé (sans bras ni jambe) disposé sur l'étal du marché, raconte sa vie aux enfants et leur donne envie de le déguster. Un narrateur à la fois complice et au ton légèrement supérieur, donne les informations clés concernant le héros du jour (l'orange, la tomate, la pomme de terre, l'épinard.).</p>			
07:37:00 <b>OUTRE-MER LEMAG [SEPT 2021-JUIN 2022]</b>	OUTREMER.LEMAG EM 113		00:26:00
<p>Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, invité du jour, appel à témoins ou jeu.</p>			
08:04:00 <b>CA COMMENCE AUJOURD'HUI / RESERVOIR AM</b>	02/03/2022 TOMBER AMOUREUX A L'AUTRE BOUT DU MONDE		00:58:00
<p>Emission quotidienne de témoignages présentée par Faustine Bollaert. Un témoin confronté à une problématique vient témoigner de son parcours devant des experts. Il partage son expérience avec d'autres témoins. Emission enregistrée en public.</p>			
09:03:00 <b>PLUS BELLE LA VIE SAISON 18 PARTIE 1</b>	N°4473 09/02		00:25:59
09:30:00 <b>UN SI GRAND SOLEIL</b>	08/02 EPISODE 837		00:21:07
<p>Septembre 2018, Claire Estrella, trente-trois ans, et son fils Théo, seize ans, arrivent à Montpellier, ville natale de la jeune femme et où elle n'était jamais revenue depuis son départ voilà dix-sept ans suite à un terrible drame ? la mort de ses parents dans un accident de voiture. Officiellement, Claire est de retour à Montpellier sur les instances de son fils, qui réclame depuis des années de découvrir la cité d'où elle est originaire.</p>			
09:52:00 <b>PAR-DELA L'AMOUR (23')</b>	121		00:22:38
<p>Alors que Barbara décide d'ouvrir à nouveau son cœur à l'amour, Dimi et Poncho s'affrontent au sujet de la grossesse de Gemma. Quant à Eduardo, son plan pour se séparer de Linda prend une tournure inattendue</p>			
10:18:00 <b>PAR-DELA L'AMOUR (23')</b>	122		00:25:49

HEURE	TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
	L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.			
10:45:00	<b>TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE 2021-2022</b>	24/02 - EPISODE 5231		00:47:00
11:33:00	<b>CHEF PAYS [SEPT 21-JUIN 22]</b>	74		00:26:01
	Présenté par le Chef Brice-Laurent Dubois, ce rendez-vous quotidien de 26 minutes met les gastronomies des Outre-mer à l'honneur. Il permet de découvrir ou redécouvrir un produit phare (un fruit, un légume, une viande, un poisson ou une épice) des Outre-mer associé aux différentes recettes de la cuisine traditionnelle des régions de France. Chaque semaine, quatre Chef.fes proposent en alternance une recette inédite et facile à réaliser avec le produit du jour en évoquant, son origine, son histoire et ses bienfaits. Des chef.fes et des téléspectateurs, issus de tous les outre-mer réagissent tout au long de l'émission en duplex pour partager leurs conseils, leurs connaissances et leurs astuces de cuisine. Emission tournée dans le décor de "outremer.lemag" et diffusée sur l'ensemble des chaînes La 1ère.			
12:00:00	<b>Le journal de 12H00</b>	03/03/2022		00:14:00
12:15:00	<b>Ligne directe</b>	03/03/2022		00:45:00
13:01:00	<b>TEMPS D'AIMER</b>	85		00:45:48
	Maria Vitória a perdu sa mère jeune et a été élevée par son père, José Augusto. Au cours d'une procession religieuse, elle rencontre Inácio, un jeune homme simple, qui vit dans le village voisin, et vit sur de petits boulots. Ils commencent à sortir ensemble, mais le couple se sépare après qu'Inácio ait trouvé un emploi à Rio de Janeiro. Il part sans savoir que Maria Vitória est enceinte.			
13:48:00	<b>TEMPS D'AIMER</b>	86		00:45:06
	Maria Vitória a perdu sa mère jeune et a été élevée par son père, José Augusto. Au cours d'une procession religieuse, elle rencontre Inácio, un jeune homme simple, qui vit dans le village voisin, et vit sur de petits boulots. Ils commencent à sortir ensemble, mais le couple se sépare après qu'Inácio ait trouvé un emploi à Rio de Janeiro. Il part sans savoir que Maria Vitória est enceinte.			
14:35:00	<b>SUITS, AVOCATS SUR MESURE (SAISON 6)</b>	LES RETROUVAILLES		00:40:55
	Harvey est rattrapé par son passé et tente de réparer une relation abîmée. avec sa mère. Il laisse les rênes du cabinet P.S.L. aux mains de Louis, Donna et Rachel. Mike, de son côté, reçoit une aide inattendue : on lui offre un poste dans une structure qui reconnaît son talent et apprécie son honnêteté. Il devra manager une équipe.			
15:17:00	<b>C JAMY</b>	SOMMES-NOUS SEULS DANS L'UNIVERS ?		00:25:38
	Nouveau magazine de France 5, qui en 26', chaque jour de la semaine, va nous donner le goût du savoir et de la connaissance. Il sera animé par Jamy.			
15:44:00	<b>COACHE MOI SI TU PEUX</b>	LA RIVALE		00:11:26
	Coach Me, c'est l'histoire d'un improbable duo : Erico Platana, le plus grand champion de foot du monde a été transformé en ballon par un sorcier et confié à Daniel Sissou, un gamin ordinaire, fan de foot mais n'ayant aucunes dispositions particulières pour ce sport. Pour briser la malédiction et retrouver sa forme humaine, Erico doit faire de Daniel le prochain ballon d'or, une star du foot, un digne successeur de lui-même. Coach Me c'est l'histoire de cette éducation croisée : Erico, la star arrogante, doit apprendre à dégonfler de l'égo au contact de Daniel qui doit prendre confiance en lui et progresser grâce à Erico. Réunis de force par la malédiction, ils sont devenus des amis inséparables. A la maison ou à l'entraînement, ils ont toujours une idée délirante pour régler les problèmes. Et tant pis s'ils ne sont pas d'accord ou s'ils s'y prennent comme des manches. Ensemble, ils ne peuvent que progresser et se rendre meilleurs l'un l'autre.			
15:55:26	<b>COACHE MOI SI TU PEUX</b>	LE BALLON MAGIQUE		00:11:26
	Coach Me, c'est l'histoire d'un improbable duo : Erico Platana, le plus grand champion de foot du monde a été transformé en ballon par un sorcier et confié à Daniel Sissou, un gamin ordinaire, fan de foot mais n'ayant aucunes dispositions particulières pour ce sport. Pour briser la malédiction et retrouver sa forme humaine, Erico doit faire de Daniel le prochain ballon d'or, une star du foot, un digne successeur de lui-même. Coach Me c'est l'histoire de cette éducation croisée : Erico, la star arrogante, doit apprendre à dégonfler de l'égo au contact de Daniel qui doit prendre confiance en lui et progresser grâce à Erico. Réunis de force par la malédiction, ils sont devenus des amis inséparables. A la maison ou à l'entraînement, ils ont toujours une idée délirante pour régler les problèmes. Et tant pis s'ils ne sont pas d'accord ou s'ils s'y prennent comme des manches. Ensemble, ils ne peuvent que progresser et se rendre meilleurs l'un l'autre.			
16:06:52	<b>TEMPETE DE BOULETTES GEANTES</b>	ROBO-COQ		00:10:43

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Préquel du film où l'on retrouve Flint Lockwood, le fameux inventeur improbable. Jusqu'ici, toutes ses inventions bizarres, depuis les chaussures que l'on se pulvérise sur les pieds jusqu'au traducteur de pensées pour singe, ont été des échecs spectaculaires qui ont causé d'innombrables problèmes à sa petite ville, Swallow en Château...</p> <p>Dans le film éponyme, il inventera la machine à transformer l'eau en nourriture, et plus précisément des cheeseburgers ! Mais il était déjà un inventeur prolifique dans sa jeunesse...</p> <p>Adaptation en 2D de la franchise qui a connu un bon succès en France totalisant plus de 650 000 entrées par film en France et rapportant 243 M\$ dans le monde. Un 3è film est prévu pour une sortie en 2017, coïncidant avec la livraison des épisodes de la série.</p>			
16:17:36	<b>TEMPETE DE BOULETTES GEANTES</b>	SARDINOC	00:10:43
<p>Préquel du film où l'on retrouve Flint Lockwood, le fameux inventeur improbable. Jusqu'ici, toutes ses inventions bizarres, depuis les chaussures que l'on se pulvérise sur les pieds jusqu'au traducteur de pensées pour singe, ont été des échecs spectaculaires qui ont causé d'innombrables problèmes à sa petite ville, Swallow en Château...</p> <p>Dans le film éponyme, il inventera la machine à transformer l'eau en nourriture, et plus précisément des cheeseburgers ! Mais il était déjà un inventeur prolifique dans sa jeunesse...</p> <p>Adaptation en 2D de la franchise qui a connu un bon succès en France totalisant plus de 650 000 entrées par film en France et rapportant 243 M\$ dans le monde. Un 3è film est prévu pour une sortie en 2017, coïncidant avec la livraison des épisodes de la série.</p>			
16:28:20	<b>TITEUF - SAISON 1</b>	TIM, IL EST TROP	00:07:22
<p>D'abord il y a la maîtresse : aussi laide qu'un pou bionique, qui m'espionne sans arrêt. Ensuite y'a les filles. Alors là, je comprends pas du tout ! Elles veulent des trucs bizarres et puis une fois qu'elles les ont, elles en veulent plus? Et puis mes parents qui disent « tu comprendras quand tu seras grand » quand je leur demande comment il faut faire pour embrasser une fille ou « c'est quoi être momosexuel » ? Ffff? y'en a pas un pour te répondre ! C'est pô juste? Heureusement y'a mes meilleurs copains ! Manu, Hugo, Nadia mon amoureuse, Vomito etc. Je les adore car avec eux on peut poursuivre les filles, deviner la couleur de la culotte de la maîtresse en lançant la gomme par terre quand elle est au tableau ou encore jouer à lance purée à la cantine. Et puis il y a Zep, mon créateur. C'est pô son vrai nom, mais il préfère rester incognito? je le comprends. Il est suisse et plutôt vieux : il a une trentaine d'années ! C'est fou, il a paraît-il écrit son premier album quand il avait 5 ans? RACHAT SAISON 1 DE TITEUF</p>			
16:35:42	<b>TITEUF - SAISON 1</b>	A VOS MARQUES !	00:07:22
<p>D'abord il y a la maîtresse : aussi laide qu'un pou bionique, qui m'espionne sans arrêt. Ensuite y'a les filles. Alors là, je comprends pas du tout ! Elles veulent des trucs bizarres et puis une fois qu'elles les ont, elles en veulent plus? Et puis mes parents qui disent « tu comprendras quand tu seras grand » quand je leur demande comment il faut faire pour embrasser une fille ou « c'est quoi être momosexuel » ? Ffff? y'en a pas un pour te répondre ! C'est pô juste? Heureusement y'a mes meilleurs copains ! Manu, Hugo, Nadia mon amoureuse, Vomito etc. Je les adore car avec eux on peut poursuivre les filles, deviner la couleur de la culotte de la maîtresse en lançant la gomme par terre quand elle est au tableau ou encore jouer à lance purée à la cantine. Et puis il y a Zep, mon créateur. C'est pô son vrai nom, mais il préfère rester incognito? je le comprends. Il est suisse et plutôt vieux : il a une trentaine d'années ! C'est fou, il a paraît-il écrit son premier album quand il avait 5 ans? RACHAT SAISON 1 DE TITEUF</p>			
16:43:05	<b>TITEUF - SAISON 1</b>	DUEL AU SOLEIL	00:07:22
<p>D'abord il y a la maîtresse : aussi laide qu'un pou bionique, qui m'espionne sans arrêt. Ensuite y'a les filles. Alors là, je comprends pas du tout ! Elles veulent des trucs bizarres et puis une fois qu'elles les ont, elles en veulent plus? Et puis mes parents qui disent « tu comprendras quand tu seras grand » quand je leur demande comment il faut faire pour embrasser une fille ou « c'est quoi être momosexuel » ? Ffff? y'en a pas un pour te répondre ! C'est pô juste? Heureusement y'a mes meilleurs copains ! Manu, Hugo, Nadia mon amoureuse, Vomito etc. Je les adore car avec eux on peut poursuivre les filles, deviner la couleur de la culotte de la maîtresse en lançant la gomme par terre quand elle est au tableau ou encore jouer à lance purée à la cantine. Et puis il y a Zep, mon créateur. C'est pô son vrai nom, mais il préfère rester incognito? je le comprends. Il est suisse et plutôt vieux : il a une trentaine d'années ! C'est fou, il a paraît-il écrit son premier album quand il avait 5 ans? RACHAT SAISON 1 DE TITEUF</p>			
16:50:27	<b>IL ETAIT UNE FOIS LES EXPLORATEURS</b>	IBN BATTUTA (SUR LES TRACES DE MARCO POLO)	00:25:38
17:18:00	<b>AFFAIRE CONCLUE</b>	23/06/21 17H	00:42:49
Affaire Conclue déclinaison en prime dans un lieu extérieur en France avec quelques personnalités			
18:01:00	<b>PAR-DELA L'AMOUR (23')</b>	123	00:26:02
Alors qu'Eduardo profite de l'accident de Linda pour s'enfuir à Mexico, Alvaro et Gemma découvrent le sexe du bébé qu'ils attendent. Dafné interroge Gaël sur ses projets professionnels			
18:28:00	<b>PAR-DELA L'AMOUR (23')</b>	124	00:25:28
L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.			
18:54:00	<b>Casse pas la tête</b>	03/03/2022	00:26:35

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
19:21:00 <b>Plein cadre</b>	03/03/2022		00:06:00
19:28:00 <b>Météo</b>	03/03/2022		00:01:30
19:30:00 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	03/03/2022	Ⓜ	00:28:00
19:59:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>	03/03/2022		00:04:00
20:05:00 <b>Face aux calédoniens</b>	03/03/2022	Ⓜ	01:00:00
21:06:00 <b>GOOD DOCTOR (SAISON 4) (THE)</b>	3	10	00:41:04
Shaun, Claire et Part sont chargés de superviser pendant deux jours six candidats postulant pour devenir internes à l'hôpital. Leur avis à leur sujet sera déterminant puisque seuls quatre d'entre eux seront retenus. Pendant ce temps, Morgan découvre qu'un patient a une tumeur au c?ur et doit être opéré. Shaun, Andrews et Park prennent en charge une adolescente de 17 ans qui souhaite faire corriger une déformation mammaire.			
21:48:00 <b>GOOD DOCTOR (SAISON 4) (THE)</b>	4	10	00:41:16
Asher demande à Billy de s'occuper d'un patient ayant un abcès provoqué par un poil incarné. Pendant ce temps, Shaun prend en charge une femme enceinte dont la vie d'un des jumeaux qu'elle attend est menacée. En outre, il éprouve des difficultés à superviser Olivia et Jordan, les deux internes dont il a la charge.			
22:31:00 <b>CAP SUD-OUEST 2021-22 [REPRISE SPM LA 1ERE]</b>	du 20/10/2021 La corniche basque unique et fragi		00:25:59
Magazine de France 3 Nouvelle Aquitaine. La corniche basque unique et fragile			
22:58:00 <b>JOURNAL 13 H 00</b>	03/03/2022	Ⓜ	00:42:00
23:40:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>	03/03/2022		00:04:00
23:45:00 <b>Ligne directe</b>	03/03/2022		00:45:00
00:31:00 <b>OUTRE-MER LEMAG [SEPT 2021-JUIN 2022]</b>	OUTREMER.LEMAG EM 113		00:26:00
Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, invité du jour, appel à témoins ou jeu.			
00:58:00 <b>SEVEN SISTERS</b>	SEVEN SISTERS	12	01:58:30
2073. La Terre est surpeuplée. Le gouvernement décide d'instaurer une politique d'enfant unique, appliquée de main de fer par le Bureau d'Allocation des Naissances, sous l'égide de Nicolette Cayman. Confronté à la naissance de septuplées, Terrence Settman décide de garder secrète l'existence de ses 7 petites-filles. Confinées dans leur appartement, prénommées d'un jour de la semaine, elles devront chacune leur tour partager une identité unique à l'extérieur, simulant l'existence d'une seule personne : Karen Settman. Si le secret demeure intact des années durant, tout s'effondre le jour où Lundi disparaît mystérieusement.			
02:58:00 <b>COMMENT RESTER JEUNE PLUS LONGTEMPS ?</b>	COMMENT RESTER JEUNE PLUS LONGTEMPS ?		00:50:21
Documentaire coproduit par 17 juin Média/Pulsations, avec la participation de France Télévisions. 2021. Réalisateur : Yan Di Meglio. Bien vieillir voire rajeunir... C'est la promesse que nous vend la médecine dite « anti-âge ». Crèmes, peeling, injections, cocktails de vitamines ou d'hormones, quelles sont les méthodes qui marchent ? Des dangers, des dérives ou des abus existent-ils ? Les premiers signes du vieillissement apparaissent sur la peau notamment les rides au coin des yeux, sur le front ou autour des lèvres. Passée la quarantaine, la peau devient moins élastique et peut se tâcher. Retrouver la peau de ses 20 ans, la perspective fait rêver. Mais les crèmes antirides sont-elles vraiment efficaces ? Le moyen le plus radical pour réparer les effets du temps reste la médecine esthétique qui connaît une croissance sans précédent. Les techniques pour dissimuler son âge abondent : injections de botox ou d'acide hyaluronique, peeling... Dans son arsenal thérapeutique, la médecine propose des traitements hormonaux (DHEA, hormone de croissance, cure d'oméga-3.) pour obtenir des effets bénéfiques sur la forme, les performances physiques, l'humeur et la libido. Pourtant cette supplémentation est loin de faire l'unanimité dans le corps médical. Le plus grand espoir réside dans les télomères, des structures qui protègent l'extrémité de nos chromosomes et qui renfermeraient le secret d'une jeunesse prolongée. Des crèmes antirides jusqu'à la régénération cellulaire en laboratoire, enquête sur les promesses et les dérives de cette quête de l'éternelle jeunesse.			