


HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:29:00 Casse pas la tête	06/03/2025		00:26:00
04:55:00 Casse pas la tête	06/03/2025 JEU SMS		00:00:33
04:57:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]	Le Journal de Wallis & Futuna V.F 06 / 03 / 202		00:13:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:11:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	05/03/25		00:20:00
05:32:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	06/03/2025		00:25:00
05:58:00 JOURNAL 20H	Journal 20H /2025	⏮ ⏭ ⏩	00:40:00
07:02:00 TOUT LE SPORT 2025	06/03/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
07:11:00 FOOT - MAG LIGUE 1 2025	06/03/2025 - Foot - Mag Ligue 1		00:04:00
07:16:00 IMAGE DU JOUR SPORTS 2025	06/03/2025 T6N - Images du jour		00:01:01
07:18:00 TINA ET TONY S2	LA CARTROUILLE		00:04:59
07:24:00 TINA ET TONY S2	LE CALENDRIER EXPRESS		00:05:00
07:30:00 7H30 INFOS NC	07/03/2025		00:25:00
07:56:00 VESTIAIRES	HANDEMENAGE		00:02:51
Nos nageurs débutent leur troisième saison sportive tels qu'ils avaient fini la seconde : chameilleurs pour certains, amoureux pour d'autres, mais toujours réunis par leur humeur décalée sur la vie. Même si leur coach et leur kiné restent pour eux des énigmes, cette année est marquée par leur volonté de s'intégrer dans le monde des valides. Après tout, un handicapé n'est rien d'autre qu'un valide qui a mal tourné...			
08:00:00 QUESTIONS REPONSES	07/03/2025		00:55:00
Cette nouvelle émission présentée par Sidji en radio filmée aborde des thèmes clés autour de l'utilité sociale en Nouvelle-Calédonie en proximité avec les auditeurs de NC La 1ère. NC la 1ère offre un espace d'échange et d'informations utile en compagnie d'un expert pour répondre sur 10 minutes aux interrogations de la population. Une seconde partie est dédiée à la formation et aux conseils pour valoriser les compétences.			
08:56:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.160		00:20:49
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:17:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.161		00:23:00
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:44:00 QUESTIONS POUR UN CHAMPION 2024 2025	QUESTIONS POUR UN CHAMPION - 2024-2025 - EPISODE 10557		00:38:42
10:23:00 Bon ap	n° 25 Tartare de poisson		00:03:49
10:27:00 CHEF PAYS	0060		00:26:02
10:54:00 Plein cadre	06/03/2025		00:05:30
11:00:00 LIGNE DIRECTE 2025	07/03/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
11:46:00 RIDE IN 360 (SAISON 1)	[N19] PADDLE DE VAGUES COTE GIRONDINE 33		00:03:46
Embarquez et découvrez les sports de glisse en images "360" et son aquatique "live". Une occasion de découvrir toutes ses pratiques avec des riders de tout niveau.			
11:51:00 Bon ap	S2 - 37 Karine carpaccio de poulpe		00:03:58
11:55:00 Bon ap	S2 - 2 Nelly -crabes de cocotiers		00:04:10
12:00:00 Le journal de 12H00	07/03/2025	⏮⏭⏯⏰	00:30:00
12:31:00 C PAS SI LOIN	39		00:26:00
C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.			
12:58:00 PANTANAL (SAISON 1)	27		00:47:00
13:46:00 PANTANAL (SAISON 1)	28		00:47:13
14:34:00 Les arômes du coeur	35	-10	00:47:11
15:22:00 CHICAGO MED - SAISON 2	Chicago Med - S2 - Ep.16	-10	00:40:21
Le quotidien mouvementé du personnel d'un des plus importants hôpitaux de Chicago. Leur mission : sauver des vies, en se confrontant aux cas médicaux les plus critiques. Seuls leur courage et leur compassion leur permet au quotidien de faire face aux challenges parfois insurmontables de la médecine, ainsi qu'aux dilemmes éthiques propres à leur noble discipline.			
Deuxième spin-off de la série Chicago Fire.			
16:03:00 CHICAGO MED - SAISON 2	Chicago Med - S2 - Ep.17	-10	00:40:25
Le quotidien mouvementé du personnel d'un des plus importants hôpitaux de Chicago. Leur mission : sauver des vies, en se confrontant aux cas médicaux les plus critiques. Seuls leur courage et leur compassion leur permet au quotidien de faire face aux challenges parfois insurmontables de la médecine, ainsi qu'aux dilemmes éthiques propres à leur noble discipline.			
Deuxième spin-off de la série Chicago Fire.			
16:45:00 COOP TROOP	EN EQUILIBRE		00:11:02
16:57:00 LE REFUGE D'AUDREY	La photo parfaite		00:11:00
C'est un jour spécial au Refuge : Charlie, un journaliste local, vient faire un reportage sur Rina, un bébé rhinocéros de Sumatra qui vient d'arriver. Mais la petite rhinocéros est très nerveuse et n'est pas du tout prête à se faire prendre en photo ! Pour gagner du temps, les parents d'Audrey emmènent l' impatient journaliste visiter le Refuge, tandis qu'Audrey et Tommy font tout pour mettre à l'aise Rina, au risque de se salir et de ne pas être présentable pour la photo !			
17:09:00 ZOE ET MILO	VOYAGE EN ARGENTINE		00:07:00
17:17:00 LIGNE DIRECTE LA SUITE 2025	07/03/2025		00:20:00
17:38:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.163		00:23:00
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
18:02:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.164		00:23:00
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
18:26:00 1ère séance	05-03-25		00:04:00
18:31:00 UN SI GRAND SOLEIL	EPISODE 1555		00:21:44

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
18:54:00 Casse pas la tête	07/03/2025		00:25:11
19:19:11 Casse pas la tête	07/03/2025 JEU SMS		00:00:36
19:21:00 Plein cadre	22/03/2025 à renvoyer		00:06:01
19:27:00 Prévision météo nuit	07/03/2025		00:01:30
19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	07/03/2025		00:30:00
20:00:00 Météo Nouvelle-Calédonie	07/03/2025		00:04:00
20:05:00 ALEX HUGO	FILLE DE L'HIVER		01:31:07
21:37:00 LA VOIX DES STARS	LA VOIX DES STARS - EPISODE 1		02:02:29
23:40:00 Prévision météo nuit	07/03/2025		00:01:30
23:42:00 JOURNAL 13H	JOURNAL 13H 07/03/25		00:37:00
00:20:00 OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO 07/03/2025		00:09:00
00:31:00 AU BOUT DE L'ENQUÊTE 2024/2025	09/11 : L'affaire Estelle Mouzin		00:49:36
<p>Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?</p> <p>Ce magazine s'intéresse aux "Cold case". Des affaires classées, réputées insolubles, qui ont parfois résisté près de 50 ans à la ténacité des enquêteurs avant qu'un indice, un témoignage inespéré ou une expertise scientifique innovante ne permettent de confondre les coupables.</p>			
01:21:00 CE SERA MIEUX DEMAIN	Ca sera mieux demain		00:52:15
<p>Vue du ciel, l'île de La Réunion offre un spectacle naturel d'une beauté incomparable: une extraordinaire mosaïque de contrastes environnementaux qui abrite une faune et une flore d'une diversité incroyable. De nombreuses espèces endémiques se sont adaptées depuis plus de 2 millions d'années pour survivre sur ce volcan né de l'océan. Un tableau naturel d'une richesse rare, façonné par un éventail exceptionnel de micro-climats et qui demande aujourd'hui qu'il soit préservé. Comment s'est développée cette biodiversité exceptionnelle ? Comment en protéger les espèces les plus exemplaires ? Où en est-on en termes de préservation ? C'est ce que nous découvrirons dans ce documentaire au gré des rencontres sur le terrain avec les réunionnais et réunionnaises qui, refusant de voir la planète aller dans le mur, s'intéressent et s'activent à protéger ce biotope exceptionnel.</p>			
02:15:00 DANS LE SILLAGE DES TERRE-NEUVAS	DANS LE SILLAGE DES TERRE-NEUVAS		00:51:54
<p>Réalisé par Florent Quet</p> <p>Août 2024, Saint-Pierre-et-Miquelon. Tous les yeux de l'île sont fixés sur une dizaine d'océan fifty. Dans quelques jours, ces bolides de mer vont s'élancer dans le sillage des pêcheurs d'antan pour une course sous haute tension. Il s'agit d'une première. Rien n'est laissé au hasard. Sur les pontons, à terre, dans les bateaux, tout le monde s'active. Les équipages se préparent fièrement à se lancer sur les traces des Terre-Neuvas. Car même si les coureurs ne se mélangent pas aux pêcheurs, les deux univers se respectent. Ces confidences autour des multicoques affûtés sont l'occasion de lancer les grands thèmes de ce documentaire. Les particularités techniques de ces géants des mers nous ramènent aux spécificités des bâtiments terre-neuviens. Les différents postes qui composent les équipes de chaque écurie sont mis en parallèle avec les nombreux métiers qui embarquaient sur les morutiers comme les trancheurs, les saleurs, les ramendeurs, les mousses et les mécanos. Les témoignages des proches des équipages résonnent avec les destins des femmes de Terre-Neuvas ...</p> <p>Chaque thématique relie subtilement l'activité des marins d'aujourd'hui aux pêcheurs d'hier ainsi ce montage parallèle qui met en valeur les enjeux de ces deux familles d'aventuriers fait ce superposer ces deux activités avec ses spécificités, et donne du sens à la transat et à son devoir de catalyseur de mémoire.</p> <p>Pour alimenter ces histoires fortes en émotions, ces deux récits d'hommes qui laissent une place prépondérante à l'océan dans le grand livre de leur vie de marins, le film propose des images de mer inédites de nos sportifs aux longs courts dans l'effort.</p> <p>Des séquences rythmées par la couleur particulière des vagues de l'Atlantique, modèle tumultueux et splendide formant un territoire sauvage à dompter.</p>			
03:08:00 ISLANDER'S TAHITI (S5)	28/40		00:15:23
03:24:00 CLIPS CALEDONIE	SPEED BORIS : Heal my soul		00:05:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
03:31:00 CLIPS CALEDONIE	ANGKLUNG CALEDONIA : sarang		00:03:38
03:35:00 CLIPS CALEDONIE	PAUL WAMO : Aemoon		00:03:22
03:39:00 CLIPS CALEDONIE	KAORI : sacré soleil		00:04:25
03:44:00 LIGNE DIRECTE 2025	07/03/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			