






HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:25:00 Casse pas la tête	03/03/2025		00:26:00
04:51:00 Casse pas la tête	03/03/2025 JEU SMS		00:00:35
04:52:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]	Le Journal de Wallis & Futuna V.F 03 / 03 / 202		00:13:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:06:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	02/03/25		00:25:00
05:32:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	03/03/2025		00:25:00
05:58:00 JOURNAL 20H	Journal 20H /2025	⏮⏭⏩⏪⏴⏵	00:40:00
07:01:00 TOUT LE SPORT 2025	03/03/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
07:10:00 FOOT - MAG LIGUE 1 2025	03/03/2025 - Foot - Mag Ligue 1		00:05:00
07:16:00 IMAGE DU JOUR SPORTS 2025	03/03/2025 T6N - Images du jour		00:01:01
07:18:00 TINA ET TONY S2	L'ORDONANCE		00:05:00
07:24:00 TINA ET TONY S2	LES TROIS PETITS COCHONS		00:04:59
07:30:00 7H30 INFOS NC	04/03/2025		00:25:00
07:56:00 VESTIAIRES	BAISER VOLE		00:02:59
Nos nageurs débutent leur troisième saison sportive tels qu'ils avaient fini la seconde : chameilleurs pour certains, amoureux pour d'autres, mais toujours réunis par leur humeur décalée sur la vie. Même si leur coach et leur kiné restent pour eux des énigmes, cette année est marquée par leur volonté de s'intégrer dans le monde des valides. Après tout, un handicapé n'est rien d'autre qu'un valide qui a mal tourné...			
08:00:00 QUESTIONS REPONSES	04/03/2025		00:55:00
Cette nouvelle émission présentée par Sidji en radio filmée aborde des thèmes clés autour de l'utilité sociale en Nouvelle-Calédonie en proximité avec les auditeurs de NC La 1ère. NC la 1ère offre un espace d'échange et d'informations utile en compagnie d'un expert pour répondre sur 10 minutes aux interrogations de la population. Une seconde partie est dédiée à la formation et aux conseils pour valoriser les compétences.			
08:56:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.154		00:19:47
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:16:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.155		00:17:50
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:36:00 LOCA' TERRE	07/04/24 Foret des Remparts		00:06:03
09:44:00 QUESTIONS POUR UN CHAMPION 2024 2025	QUESTIONS POUR UN CHAMPION - 2024-2025 - EPISODE 10554		00:38:28
10:23:00 Bon ap	n° 22 Simboros (patricia)		00:03:17
10:27:00 CHEF PAYS	0050		00:26:01
10:54:00 Plein cadre	03/03/2025		00:05:30
11:00:00 LIGNE DIRECTE 2025	04/03/2025		00:45:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			
11:46:00 RIDE IN 360 (SAISON 1)	[N16] KITE STRAPLESS FREESTYLE PLAGE LA CARAVEL		00:03:55
Embarquez et découvrez les sports de glisse en images "360" et son aquatique "live". Une occasion de découvrir toutes ses pratiques avec des riders de tout niveau.			
11:51:00 ASTER CHEF JUILLET 2024	09/07/2024 MARDI - MURIELLE - AM - CREMEU SOSO		00:06:39
12:00:00 Le journal de 12H00	04/03/2025		00:30:00
12:31:00 C PAS SI LOIN	36		00:26:00
C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.			
12:58:00 PANTANAL (SAISON 1)	23		00:47:24
13:46:00 PANTANAL (SAISON 1)	24		00:48:03
14:35:00 Les arômes du coeur	33		00:43:58
15:20:00 CHICAGO MED - SAISON 2	Chicago Med - S2 - Ep.12		00:41:01
Le quotidien mouvementé du personnel d'un des plus importants hôpitaux de Chicago. Leur mission : sauver des vies, en se confrontant aux cas médicaux les plus critiques. Seuls leur courage et leur compassion leur permet au quotidien de faire face aux challenges parfois insurmontables de la médecine, ainsi qu'aux dilemmes éthiques propres à leur noble discipline.			
Deuxième spin-off de la série Chicago Fire.			
16:02:00 CHICAGO MED - SAISON 2	Chicago Med - S2 - Ep.13		00:40:52
Le quotidien mouvementé du personnel d'un des plus importants hôpitaux de Chicago. Leur mission : sauver des vies, en se confrontant aux cas médicaux les plus critiques. Seuls leur courage et leur compassion leur permet au quotidien de faire face aux challenges parfois insurmontables de la médecine, ainsi qu'aux dilemmes éthiques propres à leur noble discipline.			
Deuxième spin-off de la série Chicago Fire.			
16:44:00 COOP TROOP	CHOCOTTES EN VILLE		00:11:21
16:56:00 LE REFUGE D'AUDREY	Idylles en péril		00:11:00
Litchi, un panda roux, arrive au Refuge. Audrey et Tommy veulent absolument qu'il rencontre Yoko, l'autre panda roux du Refuge, pour qu'ils aient des bébés qui assureront la survie de leur espèce. De leur côté, Sonia et Hector tentent de fêter leur anniversaire de mariage, mais il y a toujours quelque chose qui les en empêche. Bref, tout le monde tombe d'accord : l'amour n'est pas chose aisée... !			
17:07:00 LE REFUGE D'AUDREY	Le biberon de la chauve-souris		00:11:00
Quand une chauve-souris géante se blesse à l'aile, Audrey et Tommy sont chargés d'aller nourrir son bébé dans la grotte des chauves-souris. Le problème, c'est que Tommy en a une peur bleue ! Sans le vouloir, il affole les chauves-souris dans la grotte, et le biberon se renverse. Quand Audrey comprend la phobie de son ami, elle promet de l'aider à la surmonter. Surtout qu'il va falloir retourner dans la grotte pour nourrir le bébé !			
17:19:00 LIGNE DIRECTE LA SUITE 2025	04/03/2025		00:20:00
17:40:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.157		00:17:09
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
17:58:00 Simplement Ana	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.158		00:23:50
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
18:22:00 MA TERRE POUR DEMAIN (S1)	18- Rémy GAZEUX/ POUM		00:06:19
Comment passer d'un terrain désertique à une plantation florissante ? Comment transformer de la caillasse en une terre fertile ? Tout d'abord, veiller à s'abriter du vent, puis commencer à planter, à travailler la terre, à l'enrichir selon les principes de la permaculture. Que ce soit chez lui ou pour " L'école de la terre " de l'association Maléva, Rémy transmet son amour et sa connaissance des plantes et de leurs vertus. Et d'un terrain aride, il fait naître une multitude d'arbres, tamariniers et bananiers, vétivers, pandanus et agrumes, une autre idée de l'autonomie alimentaire.			
18:29:00 Bon ap	S2 - 21 Séverine, gâteau roulé		00:03:10
18:33:00 UN SI GRAND SOLEIL	EPISODE 1552		00:21:45
18:56:00 Casse pas la tête	04/03/2025		00:24:20
19:20:00 Casse pas la tête	04/03/2025 JEU SMS		00:00:36
19:21:00 Plein cadre	09/03/2025		00:05:30
19:27:00 Prévision météo nuit	04/03/2025		00:01:30
19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	04/03/2025		00:30:00
20:00:00 Météo Nouvelle-Calédonie	04/03/2025		00:04:00
20:05:00 Itinéraires	11/03 IN IVG EN POLYNESIE		00:01:00
20:06:00 IVG EN POLYNÉSIE, 26 ANS PLUS TARD	IVG en Polynésie, 26 ans plus tard		00:52:02
<p>Dans un contexte où l'avortement demeure un sujet délicat et souvent mal compris, ce film documentaire explore le parcours épineux de l'interruption volontaire de grossesse (IVG) en Polynésie. Un droit qui a mis plus de 26 ans à s'imposer après l'adoption de la loi Veil en 1975. Jusqu'en 2001, l'IVG était illégale mais pratiquée clandestinement, créant ainsi une inégalité d'accès aux soins entre femmes aisées et celles en situation de précarité. Ce documentaire examine les influences politiques, religieuses et morales qui ont retardé l'application de ce droit sur le territoire, tout en mettant en lumière les défis actuels d'accessibilité aux soins. À travers des interviews et des témoignages forts, ce film appelle à une réflexion sur un droit fondamental encore en quête de reconnaissance.</p> <p>Dans un contexte où l'avortement demeure un sujet délicat et souvent mal compris, ce film documentaire explore le parcours épineux de l'interruption volontaire de grossesse (IVG) en Polynésie. Un droit qui a mis plus de 26 ans à s'imposer après l'adoption de la loi Veil en 1975. Jusqu'en 2001, l'IVG était illégale mais pratiquée clandestinement, créant ainsi une inégalité d'accès aux soins entre femmes aisées et celles en situation de précarité. Ce documentaire examine les influences politiques, religieuses et morales qui ont retardé l'application de ce droit sur le territoire, tout en mettant en lumière les défis actuels d'accessibilité aux soins. À travers des interviews et des témoignages forts, ce film appelle à une réflexion sur un droit fondamental encore en quête de reconnaissance.</p>			
20:58:00 Itinéraires	11/03 OUT IVG EN POLYNESIE		00:01:00
21:00:00 LES ANGES DE LA MER	LES ANGES DE LA MER		00:51:56
<p>Dans le golfe de Mannar, les femmes collectent des algues depuis des générations pour subvenir aux besoins de leur famille. Un jour, leur zone de récolte a été déclarée « parc national protégé » et les autorités les ont forcées à travailler dans des eaux dangereuses. En réaction, les femmes se sont organisées afin de démontrer aux autorités qu'elles étaient détentrices depuis des générations de connaissances traditionnelles concernant les ressources en algues. Elles étaient donc capables de gérer les ressources et protéger la mer. Par leur courage, leur lutte pour leurs droits, cela dans un milieu masculin, elles ont gagné le respect de leurs villages qui les surnomment les « Sea Angels ».</p> <p>Dans le golfe de Mannar, les femmes collectent des algues depuis des générations pour subvenir aux besoins de leur famille. Un jour, leur zone de récolte a été déclarée « parc national protégé » et les autorités les ont forcées à travailler dans des eaux dangereuses. En réaction, les femmes se sont organisées afin de démontrer aux autorités qu'elles étaient détentrices depuis des générations de connaissances traditionnelles concernant les ressources en algues. Elles étaient donc capables de gérer les ressources et protéger la mer. Par leur courage, leur lutte pour leurs droits, cela dans un milieu masculin, elles ont gagné le respect de leurs villages qui les surnomment les « Sea Angels ».</p>			
21:53:00 FEMMES DE LA TERRE (LES)	FEMMES DE LA TERRE (LES)		01:28:05

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
Documentaire sur le quotidien, la trajectoire et l'expérience de femmes agricultrices.			
Documentaire sur le quotidien, la trajectoire et l'expérience de femmes agricultrices.			
23:22:00 Prévision météo nuit	04/03/2025		00:01:30
23:24:00 JOURNAL 13H	JOURNAL 13H 04/03/25		00:37:00
00:02:00 OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO 04/03/2025		00:09:00
00:12:00 Andidan direct carnaval 2025	Parade du lundi gras 03/03/2025		03:00:00
03:13:00 ISLANDER'S TAHITI (S5)	18/40		00:14:42
03:29:00 CLIPS CALEDONIE	KAORI : Il fait si chaud		00:03:31
03:33:00 LIGNE DIRECTE 2025	04/03/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			