

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:31:00 <b>Casse pas la tête</b>	11/03/2025		00:25:22
04:56:00 <b>Casse pas la tête</b>	12/03/2025 JEU SMS		00:00:33
04:57:00 <b>JOURNAL POLYNESIE (2025)</b>	10/03/25		00:20:00
05:18:00 <b>LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]</b>	Le Journal de Wallis & Futuna V.F 11 / 03 / 2025		00:13:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:32:00 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	11/03/2025		00:25:00
05:58:00 <b>JOURNAL 20H</b>	Journal 20H /2025	⏮	00:51:10
06:50:00 <b>OUTRE-MER L'ACTU</b>	OUTRE-MER L'ACTU		00:20:00
07:11:00 <b>TOUT LE SPORT 2025</b>	11/03/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
07:20:00 <b>FOOT - MAG LIGUE 1 2025</b>	11/03/2025 - Foot - Mag Ligue 1		00:04:00
07:24:00 <b>IMAGE DU JOUR SPORTS 2025</b>	11/03/2025 T6N - Images du jour		00:01:00
07:30:00 <b>7H30 INFOS NC</b>	12/03/2025		00:25:00
07:56:00 <b>VESTIAIRES</b>	HANDI-CRUISE		00:03:06
Nos nageurs débudent leur troisième saison sportive tels qu'ils avaient fini la seconde : chameilleurs pour certains, amoureux pour d'autres, mais toujours réunis par leur humeur décalée sur la vie. Même si leur coach et leur kiné restent pour eux des énigmes, cette année est marquée par leur volonté de s'intégrer dans le monde des valides. Après tout, un handicapé n'est rien d'autre qu'un valide qui a mal tourné...			
08:00:00 <b>QUESTIONS REPONSES</b>	12/03/2025		00:55:00
Cette nouvelle émission présentée par Sidji en radio filmée aborde des thèmes clés autour de l'utilité sociale en Nouvelle-Calédonie en proximité avec les auditeurs de NC La 1ère. NC la 1ère offre un espace d'échange et d'informations utile en compagnie d'un expert pour répondre sur 10 minutes aux interrogations de la population. Une seconde partie est dédiée à la formation et aux conseils pour valoriser les compétences.			
08:56:00 <b>Simplement Ana</b>	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.166		00:23:00
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:20:00 <b>Simplement Ana</b>	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.167		00:23:00
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
09:44:00 <b>QUESTIONS POUR UN CHAMPION 2024 2025</b>	QUESTIONS POUR UN CHAMPION - 2024-2025 - EPISODE 10560		00:38:33
10:23:00 <b>CHEF PAYS</b>	0100		00:26:02
10:50:00 <b>1 + 1 = NOUS</b>	6		00:05:59
10:57:00 <b>CONSOMAG 2024</b>	47		00:02:07
11:00:00 <b>LIGNE DIRECTE 2025</b>	12/03/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			
11:47:00 <b>Plein cadre</b>	11/03/2025		00:05:30

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
11:53:00 <b>ASTER CHEF JUILLET 2024</b>	16/07/2024 MARDI - Amuse-bouche - François KICHE		00:05:37
MARDI - Amuse-bouche - François KICHENASSAMY - Boulette de fruit à pain à la morue			
12:00:00 <b>Le journal de 12H00</b>	12/03/2025	Ⓜ	00:30:00
12:31:00 <b>C PAS SI LOIN</b>	42		00:26:00
C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.			
12:58:00 <b>Amour parfait</b>	PERFECT LOVE [90'] - Ep.23		01:32:54
Marê tombe amoureuse d'Orlando, mais leur romance est refusée par Leonel, le père de la jeune fille. Après avoir été la victime d'un stratagème de sa belle-mère, Gilda, Marê est accusée de la mort de son père. En prison, elle découvre qu'elle est enceinte. Lors de son évasion, elle donne naissance à un garçon, mais est séparée de l'enfant. Huit ans plus tard, Marê est libérée et est déterminée à affronter Gilda, à prouver son innocence et à retrouver son fils.			
14:32:00 <b>SORTILEGES A L'OPERA</b>	W COMME WIZEN E1		00:24:03
14:57:00 <b>SORTILEGES A L'OPERA</b>	TOUS EN SCENE E3		00:23:58
15:21:00 <b>ZETWAL CARAIBES</b>	7		00:18:01
15:40:00 <b>ZETWAL CARAIBES</b>	8		00:18:46
15:59:00 <b>#LIKEME</b>	#CIELETOILE S3.9		00:26:54
16:27:00 <b>C'EST TOUJOURS PAS SORCIER SAISON 7</b>	Au poil !		00:26:12
Les poils, on en a tous, mais à quoi ils servent ? D'où viennent-ils ? L'équipe de CTPS s'est donné comme mission de répondre à toutes ces questions ! Max nous explique tout sur leurs cycles de vie, et nous parle aussi des poils des animaux. Mathieu se rend chez un dermatologue pour tout comprendre sur cette partie fascinante de notre anatomie. Cécile rencontre un spécialiste au Musée de l'Homme pour remonter la trace de nos ancêtres et découvrir à quoi servaient les poils, beaucoup plus abondants chez nos aïeux !			
16:54:00 <b>MOI A TON AGE</b>	JE N'AVAIS PAS HONTE DE MON PÈRE !		00:11:37
17:06:00 <b>ANATOLE LATUILE - SAISON 2</b>	CHAMALLO		00:12:35
17:19:00 <b>IL ETAIT UNE FOIS CES DROLES D'OBJETS</b>	Il était une fois la montre		00:07:00
Maestro se retrouve place de la Concorde au milieu d'un cadran solaire géant dont l'Obélisque du Louxor sert de gnomon : à l'origine, c'est l'observation directe du soleil qui permet de connaître l'heure. Maestro part en quête des cadrans solaires portatifs puis des horloges mécaniques qui donneront naissance aux horloges portatives et aux montres à gousset avant l'invention de la montre bracelet. Puis Maestro revient à notre époque où les montres modernes sont de plus en plus concurrencées par les Smartphones qui, eux aussi, donnent l'heure...			
17:26:00 <b>IL ETAIT UNE FOIS CES DROLES D'OBJETS</b>	Il était une fois la bougie		00:07:00
Maestro, petit Pierrot et petite Pierrette terminent un beau gâteau pour l'anniversaire surprise de Psi. Mais ils ont oublié les bougies ! Maestro et la fillette ont encore le temps d'y aller en chercher ! Mais avant, ils font un petit détour par l'Égypte antique où est née l'ancêtre de la bougie : la « chandelle de suif ». Utilisée jusqu'au Moyen-Âge, elle dégage une affreuse odeur et n'éclaire pas très bien. Problèmes résolus avec l'arrivée de la bougie à la cire d'abeille. Enfin, en 1823, la bougie « stéarique » le nom de la bougie actuelle le permet d'obtenir un éclairage de meilleure qualité, sans odeur et à moindre coût.			
17:34:00 <b>SCOOBY-DOO ET LES MYSTERES DE LA NATURE</b>	LES GEYSERS		00:04:49
17:40:00 <b>Simplement Ana</b>	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.169		00:23:00
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
18:04:00 <b>Simplement Ana</b>	ANA DE NADIE (version 23') - Ep.170		00:23:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
Ana, épouse et mère dévouée, doit réinventer sa vie après avoir divorcé de son mari volage. Lorsqu'elle rencontre Joaquín, un homme beaucoup plus jeune qu'elle, dont elle tombe amoureuse, sa famille et son avenir changent à jamais.			
18:28:00 <b>1ère séance</b>	12-03-25		00:04:00
18:32:00 <b>UN SI GRAND SOLEIL</b>	EPISODE 1558		00:21:51
18:54:00 <b>Casse pas la tête</b>	12/03/2025		00:25:50
19:20:00 <b>Casse pas la tête</b>	12/03/2025 JEU SMS		00:00:33
19:21:00 <b>Plein cadre</b>	12/03/2025		00:05:30
19:27:00 <b>Prévision météo nuit</b>	12/03/2025		00:01:30
19:29:30 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	12/03/2025	⏮⏭⏩⏪⏹⏸⏷⏶⏵⏴⏳⏲⏱⏰⏹⏸⏷⏶⏵⏴⏳⏲⏱⏰	00:30:00
20:00:00 <b>MEURTRES AU PARADIS</b>	0104		00:57:47
Stanley Drake, chef célèbre et philanthrope, inaugure son cinquième complexe hôtelier et organise à cette occasion un concours de cuisine pour trouver son futur chef . Chaque concurrent doit goûter et commenter son plat avec Drake. Andrina, la fille du Commandant interview Drake dans son bureau juste avant la proclamation des résultats quand il s'écroule, mort.. La toxicologie indique qu'il s'agit d'un empoisonnement au Furium, un poison que la victime aurait ingéré à l'heure du concours . Neville est perplexe car si le poison était contenu dans un des plats, comment se fait-il que le chef qui le lui a fait goûter ne soit pas mort également ?			
20:59:00 <b>MEURTRES AU PARADIS</b>	0105		00:57:46
Une coupure de courant massive frappe Honoré. À la sous-station électrique, on découvre le corps d'un anglais, Ellis, électrocuté. Très vite, l'équipe découvre qu'il s'agit d'un génie de la tech installé depuis quelques mois à Sainte Marie et qu'il volait de l'électricité pour miner de la cryptomonnaie. Mais qui était au courant hormis Ivan et Laurette, le patron et l'employée de la boutique de réparation informatique qui l'employait ? Par ailleurs, Neville découvre qu'il a une admiratrice de son blog. Il craint que ce ne soit Rebecca qui chercherait à lui nuire. Selwyn lui promet de vérifier qu'elle n'a pas accès à internet dans son centre de détention.			
21:57:00 <b>GOOD GIRLS (SAISON 1)</b>	Good Girls - Saison 1 - Ep.1	-10	00:42:28
Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...			
22:40:00 <b>GOOD GIRLS (SAISON 1)</b>	Good Girls - Saison 1 - Ep.2	-10	00:39:35
Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...			
23:20:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>	12/03/2025		00:04:00
23:25:00 <b>JOURNAL 13H</b>	JOURNAL 13H 12/03/25		00:39:00
00:05:00 <b>OUTREMER L'INFO</b>	OUTREMER L'INFO 12/03/2025		00:09:00
00:15:00 <b>ODYSSEE DES OISEAUX DES DINOSAURES PARMi NOUS (L')</b>	ODYSSEE DES OISEAUX DES DINOSAURES PARMi NOUS (L')		01:30:46

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES DUREE
<p>L'incroyable histoire des oiseaux commence il y a 220 millions d'années avec l'apparition des premiers dinosaures dont ils sont aujourd'hui les seuls descendants sur la planète. Les oiseaux sont donc la preuve vivante que les dinosaures n'ont pas disparu ! On compte deux fois plus d'espèces d'oiseaux que de mammifères. Alors comment expliquer le triomphe de leur évolution ? En 2019, la découverte dans un laboratoire de Cambridge du plus ancien oiseau moderne daté de 67 millions d'années, permet de mieux comprendre comment et pourquoi ils ont pu survivre à la météorite qui a mis fin au règne de leurs cousins géants. Plusieurs sites archéologiques témoignent de leur évolution fulgurante après la catastrophe. Rapidement ils regagnent les arbres, et colonisent les continents jusqu'aux terres les plus éloignées de l'Antarctique. Grâce à leurs outils d'investigation toujours plus performants, une nouvelle génération de chercheurs explore le passé et fait parler les cellules, pour comprendre comment les dinosaures ont donné naissance aux oiseaux et pourquoi ils furent les seuls d'entre eux à survivre à la grande extinction. Les secrets de l'épopée de ces conquérants du ciel sont enfin révélés. Leur histoire raconte le plus grand succès de l'évolution. Mais leur avenir reste fragile : les 11 000 espèces d'oiseaux du monde sont plus que jamais menacées. Chaque année leurs populations diminuent. L'homme a toujours rêvé de les imiter, mais il se brûlerait les ailes à ne pas les préserver. Car à quoi ressemblerait la terre si le ciel était un désert ?</p> <p>L'incroyable histoire des oiseaux commence il y a 220 millions d'années avec l'apparition des premiers dinosaures dont ils sont aujourd'hui les seuls descendants sur la planète. Les oiseaux sont donc la preuve vivante que les dinosaures n'ont pas disparu ! On compte deux fois plus d'espèces d'oiseaux que de mammifères. Alors comment expliquer le triomphe de leur évolution ? En 2019, la découverte dans un laboratoire de Cambridge du plus ancien oiseau moderne daté de 67 millions d'années, permet de mieux comprendre comment et pourquoi ils ont pu survivre à la météorite qui a mis fin au règne de leurs cousins géants. Plusieurs sites archéologiques témoignent de leur évolution fulgurante après la catastrophe. Rapidement ils regagnent les arbres, et colonisent les continents jusqu'aux terres les plus éloignées de l'Antarctique. Grâce à leurs outils d'investigation toujours plus performants, une nouvelle génération de chercheurs explore le passé et fait parler les cellules, pour comprendre comment les dinosaures ont donné naissance aux oiseaux et pourquoi ils furent les seuls d'entre eux à survivre à la grande extinction. Les secrets de l'épopée de ces conquérants du ciel sont enfin révélés. Leur histoire raconte le plus grand succès de l'évolution. Mais leur avenir reste fragile : les 11 000 espèces d'oiseaux du monde sont plus que jamais menacées. Chaque année leurs populations diminuent. L'homme a toujours rêvé de les imiter, mais il se brûlerait les ailes à ne pas les préserver. Car à quoi ressemblerait la terre si le ciel était un désert ?</p>		
01:46:00	LES ANGES DE LA MER	00:51:56
<p>Dans le golfe de Mannar, les femmes collectent des algues depuis des générations pour subvenir aux besoins de leur famille. Un jour, leur zone de récolte a été déclarée « parc national protégé » et les autorités les ont forcées à travailler dans des eaux dangereuses. En réaction, les femmes se sont organisées afin de démontrer aux autorités qu'elles étaient détentrices depuis des générations de connaissances traditionnelles concernant les ressources en algues. Elles étaient donc capables de gérer les ressources et protéger la mer. Par leur courage, leur lutte pour leurs droits, cela dans un milieu masculin, elles ont gagné le respect de leurs villages qui les surnomment les « Sea Angels ».</p> <p>Dans le golfe de Mannar, les femmes collectent des algues depuis des générations pour subvenir aux besoins de leur famille. Un jour, leur zone de récolte a été déclarée « parc national protégé » et les autorités les ont forcées à travailler dans des eaux dangereuses. En réaction, les femmes se sont organisées afin de démontrer aux autorités qu'elles étaient détentrices depuis des générations de connaissances traditionnelles concernant les ressources en algues. Elles étaient donc capables de gérer les ressources et protéger la mer. Par leur courage, leur lutte pour leurs droits, cela dans un milieu masculin, elles ont gagné le respect de leurs villages qui les surnomment les « Sea Angels ».</p>		
02:39:00	C PAS SI LOIN	00:26:00
<p>C pas si loin propose de comprendre et de décrypter le rôle des Outre-mer dans la construction de la France et leur place dans le monde.</p>		
03:06:00	Bleu océan le doc (S6)	00:26:20
<p>Réalisé par Lionel Boisseau</p> <p>En Polynésie les rois de la glisse sont les surfeurs, de Teahupoo à Taapuna, le surf est omniprésent et pourtant ce n'est pas la seule manière de profiter des vagues polynésiennes. Nous allons découvrir d'autres glisses comme le foil, le body board ou encore skimboard directement sur la plage, le plaisir est différent, des passionnés de glisse alternative nous font partager leurs sensations.</p>		
03:33:00	CLIPS CALEDONIE	00:04:07
OJO : Koa Koa		
03:37:00	CLIPS CALEDONIE	00:02:46
OLDIFRIKA : Tu vois double		
03:41:00	CLIPS CALEDONIE	00:03:32
OTONANDO : la vie est belle		
03:45:00	LIGNE DIRECTE 2025	00:45:00
12/03/2025		
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA		