


HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:40:00 JOURNAL POLYNESIE (2022)	24/03/22		00:22:00
05:06:00 JT LOCAL WALLIS [2022 VF]	25 MARS 2022		00:20:00
05:29:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	25/03/2022		00:28:00
05:58:00 JOURNAL WEEK-END	25/03/2022 20H	⏮	00:40:00
06:39:00 Feinte de Kingtaz	Hôpi'Cal - Une maladie de Zoreil		00:02:29
06:43:00 MEDECINES D'OUTREMER - ANTILLES	MEDECINES D'OUTREMER - ANTILLES		00:52:15
La médecine venue d'Europe fut longtemps la seule tolérée, enseignée et dispensée. Elle a apporté aux territoires et départements d'Outre-Mer la science, les dispensaires et les hôpitaux. Mais la « modernité » a aussi ses revers : par trop technique, la médecine conventionnelle a parfois oublié l'Humain pour ne voir dans le malade que sa pathologie. Les molécules de synthèse utilisées se retrouvent dans notre organisme puis dans nos urines avant de finir dans les sols et les océans. Les produits chimiques entrant dans la composition des médicaments, ainsi que la surexploitation des énergies fossiles pour les confectionner, les conditionner et les acheminer partout dans le monde ont un impact environnemental non négligeable alors que la planète souffre d'une crise écologique sans précédent. Dans ce contexte, où l'homme a plus que jamais besoin de se reconnecter et de se repenser comme une composante d'un écosystème fragile et précieux, il apparaît urgent de redécouvrir des médecines naturelles dont la pensée holistique est le socle.			
07:36:00 Nos amies les bêtes	n° 5 Les bassins extérieurs		00:01:54
07:38:00 ERNEST ET CELESTINE	PETITE VOIX DE CÉLESTINE		00:12:31
Ernest, gros ours marginal, clown et musicien, a accueilli chez lui la petite Célestine, une souris orpheline qui a fui le monde souterrain des rongeurs. Ces deux solitaires se soutiennent et se réconfortent, bousculant ainsi l'ordre établi. Car dans le monde conventionnel des ours, il est mal vu de se lier d'amitié avec une souris. Tout autant que dans le monde des souris, les Ours sont considérés comme des ogres croqueurs de rongeurs. Dans la continuité des albums et du film originels, cette série met en avant la générosité, l'inventivité et l'acceptation des différences. Elle dénonce, en filigrane, certains travers de notre société, tels que la surconsommation, l'individualisme et le racisme.			
07:50:31 ERNEST ET CELESTINE	PENDANT QUE L'ORAGE GRONDE		00:12:06
Ernest, gros ours marginal, clown et musicien, a accueilli chez lui la petite Célestine, une souris orpheline qui a fui le monde souterrain des rongeurs. Ces deux solitaires se soutiennent et se réconfortent, bousculant ainsi l'ordre établi. Car dans le monde conventionnel des ours, il est mal vu de se lier d'amitié avec une souris. Tout autant que dans le monde des souris, les Ours sont considérés comme des ogres croqueurs de rongeurs. Dans la continuité des albums et du film originels, cette série met en avant la générosité, l'inventivité et l'acceptation des différences. Elle dénonce, en filigrane, certains travers de notre société, tels que la surconsommation, l'individualisme et le racisme.			
08:02:37 SAM LE POMPIER SAISON 2	LANTERNES VOLANTES (LES)		00:10:03
Quelques nouveaux personnages apparaissent dans ces épisodes dont certains vont prendre place dans un parc de montagne : le garde de ce parc, la maîtresse et sa fille Chen.			
08:12:41 SAM LE POMPIER SAISON 2	SURPRISE		00:10:00
Quelques nouveaux personnages apparaissent dans ces épisodes dont certains vont prendre place dans un parc de montagne : le garde de ce parc, la maîtresse et sa fille Chen.			
08:22:42 TAFFY	REVANCHE DU MAJORDOME (LA)		00:07:03
08:29:45 TAFFY	LE MAJORDOME PRESQUE PARFAIT		00:07:03
08:36:48 PAF LE CHIEN	GARDE DU CORPS (LE)		00:07:24
Paf est un ami fidèle mais surtout un véritable ange gardien. Sous ses airs de petit chien maladroit et fragile, c'est un véritable héros : il vole au secours de Lola, sa maitresse, une adorable jeune fille, et de ceux qu'il aime, n'hésitant pas à défier plus gros que lui.			
08:44:12 PAF LE CHIEN	HYPNOPIAF		00:07:24
Paf est un ami fidèle mais surtout un véritable ange gardien. Sous ses airs de petit chien maladroit et fragile, c'est un véritable héros : il vole au secours de Lola, sa maitresse, une adorable jeune fille, et de ceux qu'il aime, n'hésitant pas à défier plus gros que lui.			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
08:51:36 PAF LE CHIEN	PAF S'ENRHUME		00:07:24
<p>Paf est un ami fidèle mais surtout un véritable ange gardien. Sous ses airs de petit chien maladroit et fragile, c'est un véritable héros : il vole au secours de Lola, sa maîtresse, une adorable jeune fille, et de ceux qu'il aime, n'hésitant pas à défier plus gros que lui.</p>			
09:00:00 RIDING ZONE JUNIOR	S2.32 FOOT FREESTYLE ESCALADE PARK CHALLENGE		00:12:48
<p>Déclinaison de la marque Riding Zone en vs JR. Tous les univers sports sportifs alternatifs sont traités: sports de glisse, board sports, bmx, VTT, sports mécaniques mais aussi foot freestyle, street basketball, break dance. Portraits d'athlètes en région, en France et outre mer, des rencontres avec les jeunes talents, la découverte d'activités insolites pratiquées dans des paysages à couper le souffle et des séquences proches du divertissement avec des défis et des caméras cachées. Promotion du sport et l'activité physique autrement. Manger bouger.</p>			
09:14:00 SAMEDI A TOUT PRIX	19/03 QUE VONT DEVENIR NOS SUPERMARCHES ?		01:00:42
<p>"Samédi à tout prix" est un magazine qui aborde tous les sujets de la vie pratique et quotidienne sur un ton léger. C'est une déclinaison de "La Quotidienne" en hebdo. Autour de Thomas Isle, une bande de chroniqueurs issus, pour la plupart de "La Quotidienne", viendra apporter ses conseils et ses bon plans, tests et démonstration à l'appui. Reportages, témoignages et happenings en plateau se succéderont. L'émission sera enregistrée en public.</p>			
10:24:00 ARTICHAUT UN COEUR A PRENDRE (L')	ARTICHAUT UN COEUR A PRENDRE (L')		00:52:00
<p>Documentaire produit par Hikari, avec la participation de France Télévisions et du CNC. Un film de Anne-charlotte Gourraud. 2022. Musique originale : Jochris Gomez. Cru ou cuit, en vinaigrette ou farci, à l'apéritif ou même en tarte, l'artichaut régale celui qui sait cuisiner ses feuilles croquantes et son cœur fondant. Si, à l'usage, le "cœur d'artichaut" désigne les personnes tombant facilement amoureuses, le légume-fleur souffre depuis quelques années d'un déficit d'affection auprès des consommateurs. Il serait trop long à cuire, trop dur à cuisiner, et trop dur à faire pousser. C'était sans compter sur les passionnés de l'artichaut, qui, des champs aux cuisines des restaurants, innovent pour séduire et vanter ses nombreux mérites. L'artichaut est, en effet, un aliment qui nous veut du bien. Très riche en fibres et en antioxydants, ses vertus nutritionnelles et diététiques sont reconnues. Et il se cuisine à toutes les sauces. De la Bretagne à l'Égypte, en passant par l'Italie, l'Espagne et les cuisines gastronomiques de Paris, ce film part à la découverte d'un légume au grand cœur.</p>			
11:17:00 Des racines et des plantes	n° 5 la Pollinisation des pomme-lianes		00:06:30
11:24:00 CUISINE OUVERTE	19/03/2022 EM 47 CATHERINE MATAUSCH		00:30:00
<p>l'enjeu du programme est de préparer un grand dîner à partir d'ingrédients du terroir : 3 équipes chacune composée d'un chef et d'un guest, vont découvrir dans leur région respective, le mode de vie des producteurs et parcourir des paysages spectaculaires pour nourrir leur inspiration en vue de la préparation, en pleine nature, du dîner final.</p>			
11:56:00 Bon ap	Bougna marmite		00:03:28
<p>Direction Maré à la rencontre de Marcel qui nous présente sa recette du "bougna marmite".</p>			
12:00:00 Le journal de 12H00	26/03/2022		00:15:00
12:16:00 Le cercle de midi	23/03/2022		00:42:00
12:59:00 ECHAPPEES BELLES 2021/2022 SAISON 16	DESTINATION CUBA		01:30:00
<p>Magazine coproduit par France Télévisions/Bo Travail ! 2022. Réalisation : Damien Pourageaux. Reportages : Camille de Brevedent. Présenté par Jérôme Pitorin. Avec ses eaux turquoise, ses vieilles voitures, sa nature préservée, son ambiance festive, son architecture éblouissante et le charme envoûtant de sa capitale, Cuba est une destination qui ne ressemble à aucune autre. Si le pays semble figé dans le temps, les apparences sont trompeuses. Depuis les réformes de 2017, Cuba a vu émerger un grand nombre de jeunes auto-entrepreneurs. Quels sont leurs rêves et les défis auxquels ils doivent désormais faire face? Comment les Cubains ont-ils su élever la débrouillardise au rang d'art ? Et comment le pays a-t-il su préserver sa biodiversité ? Jérôme Pitorin débute son voyage depuis le Prado, l'une des plus belles rues de la Havane... Sujets : Les cuentapropistas (auto-entrepreneurs)/L'art du système D/La préservation du patrimoine cubain/Le renouveau du rhum/Portrait de jeunes agriculteurs/Des citoyens engagés pour une meilleure exploitation des ressources.</p>			
14:47:00 EMISSION	BRACELETS ROUGES (SAISON 3) (LES)		00:50:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
Dévasté par ce qu'il vient de vivre, Mehdi perd pied. Il en veut aux médecins, refuse l'aide de ses amis et met sa vie en danger. Les bracelets veulent l'aider, mais ils sont eux-mêmes dépassés par leurs problèmes. Roxane craque, elle n'arrive pas à vivre comme tout le monde et décide de revenir à l'hôpital. Grâce à son frère, Jessica bénéficie enfin de sa greffe de moelle osseuse. Cette épreuve va-t-elle les rapprocher ?			
15:37:00	MEURTRES A SANDHAMN (SAISONS 6 A 13)	S10.E01	10 01:28:33
Dans une boîte de nuit, un jeune homme s'écroule et succombe à un infarctus. À l'origine de son malaise, l'ingestion d'un stupéfiant de plus en plus populaire dans la région et déjà responsable de plusieurs hospitalisations. La police est sur les dents. Venu de Norvège, Alexander Gullmar remplace Thomas Andreasson, l'inspecteur démissionnaire de Nacka. Spécialisé dans la lutte antidrogue, le nouvel enquêteur tend un piège à l'un des dealers. Mais l'opération, sur le point d'aboutir, échoue par manque de coordination entre services de police. Une nuit, lors d'une fête, Anna, 15 ans, la fille de Nora, disparaît avec une amie. Dévorée d'angoisse, la procureure demande à Alexander de l'aider à retrouver les adolescentes.			
17:06:00	CESAR WAGNER EX DREYFUSS	CESAR WAGNER EX DREYFUSS	01:30:11
Hypocondriaque sévère, Stéphane Dreyfuss est de retour à Strasbourg, sa ville d'origine, où il a été nommé chef de groupe à la brigade criminelle. D'emblée, une incompréhension s'installe entre lui et ses hommes. Dreyfuss passe à leurs yeux pour un incompetent doublé d'un pistonné, car Rébecca Dreyfuss, sa mère, n'est autre que la Maire de la ville. Pour leur prouver sa valeur, Dreyfuss va enquêter à contre-courant sur une affaire complexe : la mort apparemment accidentelle d'un jeune joueur de football. Avec l'aide d'Elise Beaumont, légiste décomplexée, de Léa, seule flic de son équipe qui accepte de l'épauler, et de sa supérieure Frédérique Kohler, Dreyfuss va peu à peu s'imposer au sein de son équipe. Mais il n'avait pas prévu l'arrivée dans sa vie de Margot, sa fille de vingt ans dont il ignorait totalement l'existence... Hypocondriaque sévère, Stéphane Dreyfuss est de retour à Strasbourg, sa ville d'origine, où il a été nommé chef de groupe à la brigade criminelle. D'emblée, une incompréhension s'installe entre lui et ses hommes. Dreyfuss passe à leurs yeux pour un incompetent doublé d'un pistonné, car Rébecca Dreyfuss, sa mère, n'est autre que la Maire de la ville. Pour leur prouver sa valeur, Dreyfuss va enquêter à contre-courant sur une affaire complexe : la mort apparemment accidentelle d'un jeune joueur de football. Avec l'aide d'Elise Beaumont, légiste décomplexée, de Léa, seule flic de son équipe qui accepte de l'épauler, et de sa supérieure Frédérique Kohler, Dreyfuss va peu à peu s'imposer au sein de son équipe. Mais il n'avait pas prévu l'arrivée dans sa vie de Margot, sa fille de vingt ans dont il ignorait totalement l'existence...			
18:41:00	Des racines et des plantes	n° 6 -Plectranthus parviflorus et ses vertues*	00:06:29
" Des racines et des plantes , Spéciale Médicinale, à la découverte du Plectranthus parviflorus et ses vertues"			
18:48:00	FESTIVAL ENDEMIX	08 - Simane	00:32:37
19:21:00	Frisson	n° 4 Va'a	00:06:00
19:28:00	Météo	26/03/2022	00:01:30
19:30:00	Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	26/03/2022	00:28:00
19:59:00	Météo Nouvelle-Calédonie	26/03/2022	00:04:00
20:04:00	Feinte de Kingtaz	Lucienda de la Tamoa - La pêche aux troulouloux	00:02:37
20:08:00	REINE ET LE CONQUERANT (S1 ET S2 VERSION 90') (LA)	S01E12	10 01:19:35
Catalina, indigène au cœur brisé par le conquistador espagnol Pedro de Heredia, qui a également trahi son peuple, revient se venger des années plus tard.			
21:28:00	PEAKY BLINDERS (SAISONS 1 A 5)	S04.E01	12 00:57:52
En 1926, à la veille de Noël. Veuf, séparé des siens qui l'accusent de trahison, Thomas Shelby dirige d'une main de fer deux usines à Birmingham et trompe sa solitude dans des nuits de froide débauche. Ayant envoyé Tante Polly, Arthur, John et Michael en prison pour mieux les sauver de la pendaison grâce à une compromettante lettre royale gardée par-devers lui, il refuse de s'expliquer devant eux. Michael, le fils de Polly, reste le seul Shelby à travailler à ses côtés. Les autres pansent leurs plaies chacun de leur côté. Polly, qui carbure aux médicaments et à l'alcool, a sombré dans une hébété peuplée de visions. John et Arthur jouent sans conviction les gentlemen farmers			
22:27:00	PEAKY BLINDERS (SAISONS 1 A 5)	S04.E02	12 00:57:22
Tommy a enjoint les siens de suspendre les hostilités et de se mettre à l'abri dans la bicoque misérable des origines, dans une rue ouvrière de Birmingham. Mais en cette aube de Noël, l'attaque de Luca Changretta et de ses hommes a pris les Shelby par surprise, et les conséquences sont terribles. Tommy recrute du renfort pour faire face et, là encore, revient aux sources : il fait appel à Aberama Gold, un chef gitan aussi brutal qu'avisé, secondé par son fils Bonnie, un jeune espoir de la boxe. Quant à Jessie Aiden, elle a mis sa menace à exécution, et appelé dès le lendemain de Noël les ouvriers à la grève contre l'exploiteur Shelby			

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
23:25:00 JOURNAL WEEK-END	26/03/2022 13H		00:21:00
23:47:00 13H15, LE SAMEDI	26/03/2022		00:26:00
Ce magazine donne, sur un ton dynamique et décalé, un regard sur l'actualité, l'air du temps et la politique. Chaque semaine, autour d'un reportage réalisé sous l'oeil du journaliste Vincent Nguyen et d'un portrait réalisé par Marie-Pierre Farkas, s'articuleront différentes chroniques dont "le mot de la semaine" de Michel Mompontet, "les sites web à ne pas manquer". Avec des invités en plateaux, les hommes et les femmes qui ont fait l'actualité ou qui vont la faire, le magazine nous donnera un autre regard sur l'information. Dans la lignée de l'ancien magazine "Un dimanche de campagne", l'équipe revient à 13 h 15, le samedi.			
00:14:00 Météo Nouvelle-Calédonie	26/03/2022		00:04:00
00:19:00 THE RIVER (SAISON 8)	86	-10	00:42:08
01:03:00 THE RIVER (SAISON 8)	87	-10	00:41:17
01:48:00 COMIQUES PREFERES DES FRANCAIS	QUELS SONT LES 30 DUOS COMIQUES PREFERES DES FRANCAIS?		02:07:18