

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:00:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	03/04/25		00:20:00
04:21:00 Casse pas la tête	04/04/2025		00:25:53
04:48:00 Casse pas la tête	04/04/2025 jeu sms		00:00:35
04:50:00 FOOT - LIGUE DES NATIONS FÉMININE 2025	04/04/2025 Suisse/France - Foot - Ligue des Nations Féminine		02:00:00
06:52:00 TOUT LE SPORT 2025	04/04/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
07:01:00 FOOT - MAG LIGUE 1 2025	04/04/2025 - Foot - Mag Ligue 1		00:04:00
07:06:00 1ère séance	02-04-25		00:04:00
07:11:00 ALORS ON BOUGE... EN REGION	(N20) FITNESS ABDOMINAUX PROFONDS GAINAGE AVEC S		00:26:09
07:38:00 LIGNE DIRECTE 2025	02/04/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			
08:24:00 BEL & BIEN - SAISON 05	Bel et Bien		01:05:33
Emission de bien-être dédiée à l'amélioration de la vie quotidienne, de la santé, de la psychologie et du développement personnel. Conseils et informations pour mieux vivre et prendre soin aussi bien de soi que des autres.			
09:30:00 DES EAUX PAS SI CLAIRES	DES EAUX PAS SI CLAIRES		00:51:35
Eaux en bouteille, eau du robinet, eau de source, quelle eau boire au quotidien ? L'eau est fondamentale à notre santé, il est donc important de bien la choisir. Particules de plastique dans les bouteilles, traces de pesticides dans l'eau du robinet, les dernières études sont préoccupantes. Et pour le consommateur, c'est un casse-tête : comment boire de l'eau pure au quotidien ?			
Eaux en bouteille, eau du robinet, eau de source, quelle eau boire au quotidien ? L'eau est fondamentale à notre santé, il est donc important de bien la choisir. Particules de plastique dans les bouteilles, traces de pesticides dans l'eau du robinet, les dernières études sont préoccupantes. Et pour le consommateur, c'est un casse-tête : comment boire de l'eau pure au quotidien ?			
10:26:00 VEVO LE GRAND RENDEZ-VOUS	19/06/24 - Pêche ZEE		00:29:00
10:56:00 Ils font bouger la Calédonie	Phil et Thierry, pour l'amour du jeu		00:26:03
Collection documentaire de réflexion sur la Nouvelle-Calédonie. 5 portraits d'acteurs de la société civile calédonienne, qui par leurs actions et leurs engagements font bouger la société et les mentalités.			
Réalisateur : Lionel Boisseau			
Partons à la rencontre de Thierry Boura et Phil Crifo, les deux concepteurs d'un jeu vidéo calédonien récompensé au niveau international. Dans un voyage de Montréal à Nouméa, en passant par Lifou, ce nouvel épisode de "Ils font bouger la Calédonie" met en lumière le processus de création du jeu "Tchia", sorti au printemps 2023.			
11:23:00 CUISINE OUVERTE - S5	CUISINE OUVERTE - S5		00:30:00
L'enjeu du programme est de préparer un grand dîner à partir d'ingrédients du terroir : 3 équipes chacune composée d'un chef et d'un guest, vont découvrir dans leur région respective, le mode de vie des producteurs et parcourir des paysages spectaculaires pour nourrir leur inspiration en vue de la préparation, en pleine nature, du dîner final.			
11:54:00 Plein cadre	05/04/2025 AURELIE FOURDRAIN		00:05:41
12:00:00 Le journal de 12H00	05/04/2025		00:20:00
12:21:00 Sans concession	03/04/2025		01:15:00
13:37:00 ECHAPPEES BELLES 2024/2025 SAISON 19	Un hiver en Corse		01:31:17

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Pour mémoire, la saison actuelle 2023/2024 a été et est marquée par des enjeux forts autour des grandes questions climatiques et environnementales. Ainsi, des émissions spéciales ont été incarnées par Sabine Quidou autour du littoral corse ou encore dans les territoires d'outre-mer le long du fleuve Maroni en Guyane. D'autres émissions ont été coanimées, l'une avec Mathieu Tordeur jeune éco-aventurier, pour une prise de conscience de l'engagement écologique autour de Marseille et l'autre avec Heidi Sevestre, glaciologue, sur le constat et les conséquences du réchauffement climatique dans les Dolomites au cœur des Alpes italiennes. Ces émissions ont fait la part belle aux histoires et aux rencontres de personnages enthousiasmants par leur engagement pour la préservation de la nature.</p> <p>Cette année 2024, marquée par le formidable élan des Jeux Olympiques inspire les équipes d'Echappées Belles qui sont en train de préparer une dernière émission dédiée au cœur de l'énergie vibrante de Paris qui se transforme en une scène grandiose pour les athlètes et les passionnés de sport. Sophie Jovillard explorera la capitale sous le prisme des sportifs et rendra ainsi hommage à l'esprit dynamique de Paris.</p> <p>La saison 19 2024/2025 dans un souci constant de remise en cause et de renouvellement voit nos trois animateurs récurrents, Sophie Jovillard, Jérôme Pitorin et Ismaël Khelifa avoir répondu présent pour une nouvelle saison qui les verra explorer des destinations lointaines au Colorado, au Japon ou encore au Pérou, mais aussi plus proche en Europe au Portugal à Florence en Albanie ou en Autriche, sans oublier les destinations françaises plébiscitées par le public d'Echappées Belles, notamment une spéciale de Ferme en ferme diffusée au moment du salon de l'agriculture.</p> <p>La saison sera marquée, au fond, par l'engagement écologique des intervenants notamment lors de spéciales en duo avec la glaciologue Heidi Sevestre qui nous emmènera cette fois-ci en Islande et Mathieu Tordeur qui n</p>			
15:10:00 <b>MH370, LA VÉRITÉ DISPARUE</b>	Episode 5 : Plan B		00:18:50
15:31:00 <b>MH370, LA VÉRITÉ DISPARUE</b>	Episode 6 : Destination finale		00:25:00
15:57:00 <b>STREET ART KULTURE</b>	13		00:12:21
16:12:00 <b>GOOD GIRLS (SAISON 1)</b>	Good Girls - Saison 1 - Ep.7		00:40:10
Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...			
16:53:00 <b>GOOD GIRLS (SAISON 1)</b>	Good Girls - Saison 1 - Ep.8		00:41:30
Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...			
17:35:00 <b>GOOD GIRLS (SAISON 1)</b>	Good Girls - Saison 1 - Ep.9		00:41:23
Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...			
18:18:00 <b>Les chemins de l'histoire</b>	13/03/25 Grands écrans calédoniens ! 1		00:26:08
Grands écrans calédoniens !			
Les plus vieilles images connues de la Calédonie d'antan ! Et cette impression poignante d'éternité fixe, de côtoyer la vie d'autrefois, Hommes et femmes immortalisés il y a presque cinq générations.			
18:45:00 <b>Graine de champion</b>	26 Jalane Salaun tennis		00:06:22
18:52:00 <b>THE PACIFIC</b>	The Pacific 05 avril 2025		00:28:00
19:21:00 <b>Plein cadre</b>	05/04/2025 AURELIE FOURDRAIN		00:05:41
19:27:00 <b>Prévision météo nuit</b>	05/04/2025		00:01:30
19:29:30 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	05/04/2025		00:27:00
19:58:00 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>	05/04/2025		00:04:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
20:03:00 <b>Amour parfait</b>	PERFECT LOVE [90'] - Ep.27		01:33:07
Marê tombe amoureuse d'Orlando, mais leur romance est refusée par Leonel, le père de la jeune fille. Après avoir été la victime d'un stratagème de sa belle-mère, Gilda, Marê est accusée de la mort de son père. En prison, elle découvre qu'elle est enceinte. Lors de son évasion, elle donne naissance à un garçon, mais est séparée de l'enfant. Huit ans plus tard, Marê est libérée et est déterminée à affronter Gilda, à prouver son innocence et à retrouver son fils.			
21:38:00 <b>PLANETE RAP</b>	GAZO		00:45:01
Portée par Fred Musa, Planète Rapsur Skyrock est l'émission de référence Rap en France. Fred Musa et Ugo prod proposent une adaptation télé de ce format radio qui réunit des centaines de milliers de jeunes chaque semaine. Ce format hebdo de 52 minutes regroupe les meilleurs moments des émissions de la semaine autour d'un invité principal : talk, lives, impro, happenings,...			
22:24:00 <b>RUGBY CHALLENGE CUP 2025</b>	4/5 ou 6/04/2025 - Rugby Challenge Cup		02:00:00
00:33:00 <b>OUTREMER L'INFO</b>	OUTREMER L'INFO 05/04/2025		00:09:00
00:51:00 <b>RUGBY CHAMPIONS CUP 2025</b>	4/5 ou 6/04/2025 1/8 Finale - Rugby Champions Cup		02:00:00
02:53:00 <b>JULIEN, UN CHAMELIER CHEZ LES CH'TIS</b>	JULIEN, UN CHAMELIER CHEZ LES CH'TIS		00:53:17
Julien Job, la quarantaine dynamique, est un éleveur installé à Feignies en région Hauts-de-France. Dans les bocages verdoyants cerclant Maubeuge, on s'attend assez naturellement à rencontrer un éleveur de bovins ; ils sont 11 700 dans la région. Mais Julien, lui, détonne. Ni veaux, ni vaches dans sa ferme. Julien élève le plus grand troupeau de chameaux et chameilles en France. Comment en est-il arrivé là ? Lui ce petit-fils d'éleveur bovin traditionnel ? Aurait-il compris avant tout le monde, face au changement climatique, qu'il se devait de bouleverser nos habitudes et trouver des alternatives en matière agricole ? Comment les camélidés, habitués à ruminer dans les régions désertiques du globe, confrontés aux amplitudes thermiques et rares précipitations, peuvent-ils s'inscrire comme alternative raisonnable dans les bocages humides du nord ? Julien se bat bec et ongles au quotidien pour que le chameau obtienne une reconnaissance agricole officielle.			
Julien Job, la quarantaine dynamique, est un éleveur installé à Feignies en région Hauts-de-France. Dans les bocages verdoyants cerclant Maubeuge, on s'attend assez naturellement à rencontrer un éleveur de bovins ; ils sont 11 700 dans la région. Mais Julien, lui, détonne. Ni veaux, ni vaches dans sa ferme. Julien élève le plus grand troupeau de chameaux et chameilles en France. Comment en est-il arrivé là ? Lui ce petit-fils d'éleveur bovin traditionnel ? Aurait-il compris avant tout le monde, face au changement climatique, qu'il se devait de bouleverser nos habitudes et trouver des alternatives en matière agricole ? Comment les camélidés, habitués à ruminer dans les régions désertiques du globe, confrontés aux amplitudes thermiques et rares précipitations, peuvent-ils s'inscrire comme alternative raisonnable dans les bocages humides du nord ? Julien se bat bec et ongles au quotidien pour que le chameau obtienne une reconnaissance agricole officielle.			
03:48:00 <b>CLIPS CALEDONIE</b>	ESPOIR : Family		00:05:33
03:54:00 <b>CLIPS CALEDONIE</b>	EKOTEN : babygirl		00:05:01