


HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:01:00 <b>CLIPS CALEDONIE</b>	JUSTIN WELLINGTON : Island sound		00:03:53
04:05:00 <b>CLIPS CALEDONIE</b>	KINGS : You alone		00:03:56
04:09:00 <b>Casse pas la tête</b>	30/05/2025		00:27:04
04:36:00 <b>JEU NC</b>	30/05/2025 jeu sms		00:00:30
04:37:00 <b>JOURNAL POLYNESIE (2025)</b>	29/05/25		00:20:00
04:58:00 <b>JOURNAL WEEK-END 20H</b>	Journal Week-End 20H /2025		00:40:00
05:39:00 <b>LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]</b>	30 / 05 / 2025		00:13:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:53:00 <b>Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie</b>	30/05/2025		00:27:00
06:21:00 <b>TOUT LE SPORT 2025</b>	30/05/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
06:30:00 <b>1ÈRE SANSASYON</b>	du 31/01/2024 S02 E02		00:12:54
06:44:00 <b>LIGNE DIRECTE 2025</b>	27/05/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			
07:30:00 <b>BEL &amp; BIEN - SAISON 05</b>	Bel et Bien		01:05:00
Emission de bien-être dédiée à l'amélioration de la vie quotidienne, de la santé, de la psychologie et du développement personnel. Conseils et informations pour mieux vivre et prendre soin aussi bien de soi que des autres.			
08:36:00 <b>ALCOOL AU FEMININ : LA FIN DU TABOU ?</b>	ALCOOL AU FEMININ : LA FIN DU TABOU ?		01:10:00
<p><b>ALCOOL AU FEMININ : LA FIN DU TABOU ?</b></p> <p>C'est le nouveau combat de Marina Carrère d'Encausse et l'un des sujets les plus tabous de notre société : l'alcoolisme au féminin. Pourtant, elles sont entre 500 000 et 1,5 million à consommer de l'alcool de manière excessive. 12500 en meurent chaque année.</p> <p>La dépendance survient rarement par hasard. Ces femmes ont souvent été victimes de violences domestiques, de viols ou d'agressions sexuelles, et c'est cette double peine que nous souhaitons dénoncer. La femme alcoolodépendante n'est pas toujours celle que l'on croit. On l'imagine seule, dans la précarité. Ce sont aussi des femmes très instruites et diplômées avec des responsabilités managériales. Lorsqu'elles tombent dans l'addiction, les femmes consomment plutôt seules, dans la honte et le secret. Cet isolement retarde le plus souvent le diagnostic et leur prise en charge.</p> <p>Dans ce film engagé et féministe, Marina Carrère d'Encausse partira à la rencontre de femmes qui acceptent de sortir du silence et de raconter leur combat contre l'alcool. Quelle est l'histoire de ces femmes ? Quelles sont les conséquences sur leur entourage ? Quel regard notre société porte-t-elle sur l'alcool au féminin ? Comment aider ces femmes sortir du cercle vicieux de la dépendance ?</p> <p>Marina partira chercher les réponses auprès de médecins spécialisés, de psychologues ou encore d'associations mais aussi des femmes qui accepteront de se livrer avec courage. Dans ce documentaire, il faudra la prise de parole de femmes célèbres concernées à titre personnel par l'alcool. Connues ou non, elles parleront ouvertement de leur addiction pour contribuer à libérer la parole.</p> <p><b>ALCOOL AU FEMININ : LA FIN DU TABOU ?</b></p> <p>C'est le nouveau combat de Marina Carrère d'Encausse et l'un des sujets les plus tabous de notre société : l'alcoolisme au féminin. Pourtant, elles sont entre 500 000 et 1,5 million à consommer de l'alcool de manière excessive. 12500 en meurent chaque année.</p> <p>La dépendance survient rarement par hasard. Ces femmes ont souvent été victimes de violences domestiques, de viols ou d'agressions sexuelles, et c'est cette double peine que nous souhaitons dénoncer. La femme alcoolodépendante n'est pas toujours celle que l'on croit. On l'imagine seule, dans la précarité. Ce sont aussi des femmes très instruites et diplômées avec des responsabilités managériales. Lorsqu'elles tombent dans l'addiction, les femmes consomment plutôt seules, dans la honte et le secret. Cet isolement retarde le plus souvent le diagnostic et leur prise en charge.</p> <p>Dans ce film engagé et féministe, Marina Carrère d'Encausse partira à la rencontre de femmes qui acceptent de sortir du silence et de raconter leur combat contre l'alcool. Quelle est l'histoire de ces femmes ? Quelles sont les conséquences sur leur entourage ? Quel regard notre société porte-t-elle sur l'alcool au féminin ? Comment aider ces femmes sortir du cercle vicieux de la dépendance ?</p> <p>Marina partira chercher les réponses auprès de médecins spécialisés, de psychologues ou encore d'associations mais aussi des femmes qui accepteront de se livrer avec courage. Dans ce documentaire, il faudra la prise de parole de femmes célèbres concernées à titre personnel par l'alcool. Connues ou non, elles parleront ouvertement de leur addiction pour contribuer à libérer la parole.</p>			
09:47:00 <b>1ère séance</b>	28-05-2025		00:04:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
09:52:00 <b>PLANETE PARFAITE (UNE)</b>	FORCES DES VOLCANS		00:49:48
<p>Notre Terre est la seule dans l'univers à abriter une telle richesse de vie. Quel est le secret de la vie ? C'est l'action conjuguée de 4 forces de la nature : les volcans, le soleil, le climat et les océans. Ces forces sont aussi puissantes que leur équilibre est fragile. Car aujourd'hui, une 5e force vient perturber cet équilibre subtile : l'homme.</p> <p>Notre Terre est la seule planète de l'univers à abriter une telle richesse de vie. Quel est le secret de la vie ? C'est l'action conjuguée de quatre forces de la nature : les volcans, le soleil, le climat et les océans. Ces forces sont aussi puissantes que leur équilibre est fragile. Aujourd'hui, une cinquième force vient perturber cet équilibre subtile : l'homme.</p>			
10:43:00 <b>SAUVAGE</b>	5/5 Nuku Hiva la nature apprivoisée		00:26:09
<p>Nuku Hiva, joyau de la Polynésie française, est une île où la nature règne en maître. Entre montagnes escarpées, vallées luxuriantes et côtes sauvages, elle abrite une biodiversité unique, bien que menacée par des espèces invasives.</p> <p>La faune y est variée : chevaux sauvages galopant sur les plateaux, chèvres escaladant les falaises, et le 'upe, oiseau endémique en danger mais dont la population progresse grâce aux efforts de conservation.</p> <p>L'eau joue un rôle essentiel, façonnant le paysage et permettant à la flore et à la faune de prospérer. Mais la présence d'espèces végétales invasives comme le tulipier du Gabon met en péril l'équilibre écologique de l'île.</p> <p>Des habitants, tels que Christian Taata, œuvrent pour préserver cette nature exceptionnelle. L'élevage et l'équitation sont également ancrés dans la culture locale, où les chevaux, fiers et robustes, participent aux activités traditionnelles et au tourisme.</p> <p>Entre traditions et nature sauvage, Nuku Hiva incarne un équilibre fragile qu'il est crucial de protéger.</p>			
11:10:00 <b>EN TETE</b>	EMMY 25/05/25		00:26:39
<p>"En-tête" est une série de documentaire qui met en valeur la jeunesse de Nouvelle Calédonie à travers 6 épisodes. À travers un style visuel dynamique inspiré des comics, chaque épisode raconte les envies et actions de ces personnages, leurs défis personnels et leur contribution à des causes dans le contexte d'une société en crise. Cette série offre un regard inspirant sur la jeunesse calédonienne qui, par sa diversité et sa détermination, se mobilise pour bâtir un avenir meilleur pour elle-même et sa communauté, face aux défis économiques, sociaux, et environnementaux de l'île. La série capte l'énergie et l'enthousiasme de cette jeunesse qui façonne l'avenir du territoire, offrant au public un message d'espoir et d'action.</p> <p>Emmy a 18 ans, elle est en service civique à l'ISA (Institut Spécialisé Autisme) LesLucioles, explore son engagement auprès des jeunes en situation d'autisme. On la découvre dans l'école, à travers ses actions quotidiennes avec les enfants et sautrice. Emmy évoque ses motivations, ses doutes, et son avenir professionnel, notamment son projet d'orthophonie. On la retrouve également au côté de ses amis à la Baie des Citrons pour parler de son parcours et de l'importance de ce service civique dans sa vie.</p>			
11:38:00 <b>Momo's kitchen et Poeti</b>	01/18 salade de mangues vertes		00:11:00
11:50:00 <b>Bon ap</b>	S2 - 36 Sandrine quiche loraine		00:02:54
11:54:00 <b>Plein cadre</b>	30/05/2025		00:05:30
12:00:00 <b>Le journal de 12H00</b>	31/05/2025		00:15:00
12:16:00 <b>ECO SOC ECO CHOC</b>	29/05/2025		01:00:00
<p>Débat mensuel créé au moment des événements de mai dernier: focus sur les différents secteurs économiques et sociaux impactés. David Bilbaut reçoit plusieurs acteurs du monde économique.</p>			
13:17:00 <b>LE CHAUDRON MAGIQUE</b>	Le chaudron magique		00:53:31
<p>« Au village sans prétention, j'ai mauvaise réputation »</p> <p>Durant deux années, patiemment, l'auteur et réalisateur Alexandre Boutié est parti à la rencontre des habitants de ce quartier à la réputation sulfureuse. Cette immersion en plein cœur est une prise de conscience aux antipodes des à priori et autres stéréotypes qui caricaturent ce quartier de Saint Denis de La Réunion. Le souhait profond du réalisateur est de passer du préjugé Chaudron Kanari* à la réalité du Chaudron Magique. (*Kanari : Voyou, délinquant, racaille)</p> <p>« Au village sans prétention, j'ai mauvaise réputation »</p> <p>Durant deux années, patiemment, l'auteur et réalisateur Alexandre Boutié est parti à la rencontre des habitants de ce quartier à la réputation sulfureuse. Cette immersion en plein cœur est une prise de conscience aux antipodes des à priori et autres stéréotypes qui caricaturent ce quartier de Saint Denis de La Réunion. Le souhait profond du réalisateur est de passer du préjugé Chaudron Kanari* à la réalité du Chaudron Magique. (*Kanari : Voyou, délinquant, racaille)</p>			
14:11:00 <b>SAKIFO, LA MUSIQUE AU BOUT DU MONDE</b>	Sakifo, la musique au bout du monde		00:52:29

HEURE	TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
	<p>2004, île de la Réunion. Sur la côte Ouest, un festival voit le jour... Sa programmation rassemble pour la première fois, artistes locaux, nationaux et internationaux sur une même scène. C'est l'histoire d'un pari fou. Celui de l'ambition de créer un festival, comme ceux que l'on trouve en Europe, mais au fin fond de l'océan indien, à onze heures de vol de Paris, sur une île qui, à l'époque, compte 650 000 habitants. 20 ans plus tard, voici l'histoire du Sakifo Musik festival.</p> <p>2004, île de la Réunion. Sur la côte Ouest, un festival voit le jour... Sa programmation rassemble pour la première fois, artistes locaux, nationaux et internationaux sur une même scène. C'est l'histoire d'un pari fou. Celui de l'ambition de créer un festival, comme ceux que l'on trouve en Europe, mais au fin fond de l'océan indien, à onze heures de vol de Paris, sur une île qui, à l'époque, compte 650 000 habitants. 20 ans plus tard, voici l'histoire du Sakifo Musik festival.</p>			
15:04:00	<b>MA TERRE POUR DEMAIN (S2)</b>	22- Frédérique Corbin		00:05:21
	<p>Son truc à elle, c'est la fermentation ! D'après Frédérique, les boissons fermentées apportent de nombreux bénéfices à la santé. De plus, elles sont faciles à faire soi-même, alors, suivez la recette. Pour concocter de la Gingerbeer à la maison, l'essentiel est de préparer le " bug ", c'est-à-dire la culture de bactéries. A base de gingembre, jus de citron, raisins secs, sucre et eau, la fermentation se réalise en une quinzaine de jours. Quand le gaz commence à pétiller, filtrez le mélange et mettez en bouteille : vous n'avez plus qu'à déguster.</p>			
15:09:30	<b>CACAO, L'OR NOIR</b>	Cacao, l'or noir - Ep.11 - Au bord du gouffre	-10	00:51:03
	Deux grandes familles rivales du cacao, les Desva et les Ahitey, se battent pour le contrôle du négoce cacaoyer de la région de Caodji.			
16:01:00	<b>CACAO, L'OR NOIR</b>	Cacao, l'or noir - Ep.12 - Les nouveaux ennemis	-10	00:50:30
	Deux grandes familles rivales du cacao, les Desva et les Ahitey, se battent pour le contrôle du négoce cacaoyer de la région de Caodji.			
16:54:00	<b>GOOD GIRLS (SAISON 2)</b>	Good Girls - Saison 2 - Ep.13	-10	00:41:25
	Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...			
17:36:00	<b>GOOD GIRLS (SAISON 3)</b>	Good Girls - Saison 3 - Ep.1	-10	00:40:43
	Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...			
18:17:00	<b>OEIL ET LA MAIN - 2023</b>	0046		00:26:24
	<p>Wallès Kotra est né en Nouvelle-Calédonie dans les années 80. Lorsque ses parents apprennent qu'il est sourd, ils font le choix de partir vivre en métropole. Là-bas, ils pourront lui offrir une scolarité adaptée, l'assurance d'un avenir meilleur.</p> <p>Aujourd'hui, à 40 ans, Wallès ressent le besoin de retourner sur sa terre natale, à la rencontre de la communauté sourde calédonienne. Alors que l'accessibilité s'est considérablement développée en métropole depuis les années 90 en termes d'information et d'éducation, qu'en est-il pour la Nouvelle-Calédonie et ses habitants sourds ?</p> <p>Ce retour aux sources sera pour Wallès une parenthèse d'introspection, sur sa famille, son parcours et sa triple identité : sourd, Kanak, ayant grandi en France métropolitaine.</p>			
18:44:00	<b>Graine de champion</b>	12 : Rován Williams BASKET BALL		00:06:05

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Rovan Williams, basket 5x5 et 3x3</p> <p>Rovan Williams, l'espoir prometteur du basket 3x3</p> <p>Rovan Williams n'était pas passionné par le basket quand il a commencé à s'entraîner en 2020. Adolescent perturbé et perturbateur, il fallut trouver une activité qui puisse canaliser toute son énergie. Sur les conseils de Rose, il s'est inscrit au basket à la Jeunesse Sportive de Vallée du Tir. Cette discipline a changé sa vie.</p> <p>Je suis arrivé [à la salle en] gros short, grosse touffe et sandales. Mes coéquipiers ont capté que je n'étais pas comme les autres, reconnaît ce jeune homme de dix-huit ans, originaire de Boulari. À quatorze ans, cet adolescent a de mauvaises fréquentations. Il se résout à envisager de pratiquer le basket avec Éric Saminadin, à la JSVDT. Il a vu que j'étais grand et que peut-être j'avais quelque chose. Quatre ans plus tard, c'est la famille, le basket. À la Vallée-du-Tir, je m'entends bien avec tout le monde, admet-il.</p> <p>De belles échéances prévues pour lui</p> <p>À la JSVDT, le basket se transmet de père en fils. Éric Saminadin, coach, enseigne à ses joueurs que pour gagner [s]a place en sélection, il faut faire des sacrifices. Il faut s'entraîner plus dur. Du haut de son mètre quatre-vingt-dix-sept, Rovann occupe le poste de pivot en basket 5x5. C'est celui qui va prendre les rebonds, mettre les paniers en dessous du cercle. (...) Il va pouvoir shooter à bonne distance. C'est celui qui va créer les fautes et être plus offensif sur le terrain, explique-t-il. Par contre, en 3x3, il n'y a pas de poste. Tu peux être petit ou grand, shooter, dribler, avoir du cardio et être à la défense, ajoute le jeune cagou.</p> <p>Une discipline qu'il préfère au 5x5 car c'est ce qui me permet de voyager. Je n'ai pas les moyens de voyager avec ma famille. Nouvelle-Zélande, Australie, Singapour, le 3x3 continue son ascension internationale. Pour son coach, Stéphane Saminadin Junior, il faut qu'il continue sa progression. Une compétition en Nouvelle-Zélande et les</p>			
18:51:00	Elles	3/6 Battements d'elles	00:25:48
<p>Temehau MAIHUTI / Pauline Moua</p> <p>Réalisateur Nicolas Pruvot</p> <p>Pauline Moua est une femme paumotu qui a consacré sa vie à la cause du handicap en Polynésie. Elle est présidente de la Fraternité Chrétienne. Pauline est une femme humble et inspirante, de ces êtres rares qui fédèrent et font éclore chez les autres ce qu'il y a de meilleur. Pourtant la vie n'a pas été tendre avec Pauline. Sa force, Pauline la puise dans son tempérament de grande sportive. Ancienne basketteuse professionnelle, son mental d'acier lui permet de ne jamais baisser les bras.</p> <p>C'est ce même esprit sportif et combattant qui a permis à Temehau Maihuti de se relever d'un terrible coup du sort. A l'âge de 25 ans, promise à un grand avenir sportif en triathlon, Temehau est percutée violemment par un chauffard ivre, alors qu'elle s'entraîne en vélo. C'est un miracle qu'elle soit vivante. Temehau a dû tout réapprendre, marcher, écrire, tenir une fourchette, boire. Fauchée en pleine jeunesse elle a touché le fond.</p> <p>Aujourd'hui Temehau garde des séquelles de son accident, elle apprend à accepter son corps et ses blessures. Elle est un véritable exemple de persévérance, de volonté et de combativité par le chemin qu'elle a dû parcourir pour se relever.</p> <p>Temehau et Pauline ont des parcours différents, des destins singuliers, mais elles partagent cette même force de vie qui permet de trouver un second souffle.</p>			
19:17:00	Courses hippiques	31/05/2025 Hippodrome de Boulouparis 1/9	00:03:30
19:21:00	Plein cadre	31/05/2025	00:05:30
19:27:00	Prévision météo nuit	31/05/2025	00:01:30
19:29:30	Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	31/05/2025	00:27:00
19:58:00	Météo Nouvelle-Calédonie	31/05/2025	00:04:00
20:03:00	L'AMOUR DE MA VIE (VERSION 90')	L'AMOUR DE MA VIE (90') - Ep.4	01:24:27
<p>La passion interdite entre Mariana Azcarate, l'héritière de la plantation de coton La Victoria, et Joaquín Mosquera, un journalier noir.</p>			
21:28:00	LES ESTIVALES 2024	MENTISSA	00:55:24
22:24:00	PLANETE RAP	PLANETE RAP	00:57:38

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
Portée par Fred Musa, Planète Rapsur Skyrock est l'émission de référence Rap en France. Fred Musa et Ugo prod proposent une adaptation télé de ce format radio qui réunit des centaines de milliers de jeunes chaque semaine. Ce format hebdo de 52 minutes regroupe les meilleurs moments des émissions de la semaine autour d'un invité principal : talk, lives, impro, happenings, ...			
23:22:00 <b>Ihnim</b>	Béthanie avec Akel		00:26:02
23:48:30 <b>Météo Nouvelle-Calédonie</b>	31/05/2025		00:04:00
23:53:00 <b>JOURNAL WEEK-END 13H</b>	Journal Week-End 13H 01/06/2024		00:21:00
00:15:00 <b>F2 APRÈS-MIDI / ROLAND GARROS 2025</b>	Roland Garros F2 31/05/2025 Après-Midi		04:00:00