

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|--|---------------------------------|------------------|----------|
| 04:01:00 EMISSION | clips locaux | | 00:22:00 |
| 04:24:00 Casse pas la tête | 21/11/2023 (handicap) | | 00:25:22 |
| 04:51:00 JOURNAL POLYNESIE (2023) | 20/11/23 | | 00:20:00 |
| 05:12:00 Le journal de Wallis et Futuna | 21 NOVEMBRE 2023 | | 00:16:00 |
| 05:29:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie | 21/11/2023 | | 00:28:00 |
| 05:58:00 JOURNAL 20 H 00 | 21/11/2023 | ⏮ | 00:40:30 |
| 06:39:00 INFO OUTREMER | 21/11/2023 | | 00:09:00 |
| 06:49:00 Ca c' est une bonne question ! | Sommes-nous des Naacals de MU ? | | 00:03:10 |
| 06:53:00 EMISSION | clips locaux | | 00:06:00 |
| 07:00:00 L'invité de la matinale | 22/11/2023 | ⏮ | 00:20:00 |
| 07:21:00 Plein cadre | 21/11/2023 | | 00:06:30 |
| 07:28:00 SURF - CHAMPIONNAT DU MONDE WSL 2023 | RIP CURL WSL FINALS (USA) | | 01:00:00 |
| La WSL se consacre à changer le monde grâce au pouvoir d'inspiration du surf en créant des événements, des expériences et des récits authentiques pour inspirer une communauté mondiale croissante à vivre avec un but, de l'originalité et du plaisir. | | | |
| 08:29:00 UN SI GRAND SOLEIL | 01/11 EPISODE 1268 | | 00:22:21 |
| Septembre 2018, Claire Estrella, trente-trois ans, et son fils Théo, seize ans, arrivent à Montpellier, ville natale de la jeune femme et où elle n'était jamais revenue depuis son départ voilà dix-sept ans suite à un terrible drame ? la mort de ses parents dans un accident de voiture. Officiellement, Claire est de retour à Montpellier sur les instances de son fils, qui réclame depuis des années de découvrir la cité d'où elle est originaire. | | | |
| 09:00:00 JEUX DU PACIFIQUE 2023 | 22/11/2023 DE 09H00 A 11H30 | ⏮ | 02:30:00 |
| 11:33:00 CHEF PAYS | p | | 00:26:00 |
| Présenté par le Chef Brice-Laurent Dubois, ce rendez-vous quotidien de 26 minutes met les gastronomies des Outre-mer à l'honneur. Il permet de découvrir ou redécouvrir un produit phare (un fruit, un légume, une viande, un poisson ou une épice) des Outre-mer associé aux différentes recettes de la cuisine traditionnelle des régions de France. Chaque semaine, quatre Chef.fes proposent en alternance une recette inédite et facile à réaliser avec le produit du jour en évoquant, son origine, son histoire et ses bienfaits. Des chef.fes et des téléspectateurs, issus de tous les outre-mer réagissent tout au long de l'émission en duplex pour partager leurs conseils, leurs connaissances et leurs astuces de cuisine. Emission tournée dans le décor de "outremer.lemag" et diffusée sur l'ensemble des chaînes La 1ère. | | | |
| 12:00:00 Le journal de 12H00 | 22/11/2023 | ⏮ | 00:15:00 |
| 12:16:00 Ligne directe | 22/11/2023 | | 00:45:00 |
| 13:02:00 1ère séance | 22/11/2023 | | 00:04:00 |
| 13:07:00 AMOURS ET ILLUSIONS (A TRICK OF FATE) - VERSION 90' | 6 | | 01:31:39 |
| Après avoir passé dix ans injustement emprisonné pour la mort de sa petite amie Elisa, l'illusionniste Davi retourne à la ferme qui appartient à la famille de sa petite amie sous une autre identité et découvre que sa sœur cadette, Isadora, est devenue exactement comme Elisa. Les deux tombent follement amoureux, mais ils devront lutter contre Joaquim le méchant et d'autres facteurs externes qui menacent cette grande passion. | | | |
| 15:00:00 JEUX DU PACIFIQUE 2023 | 22/11/2023 DE 15H00 A 18H00 | ⏮ | 03:00:00 |
| 18:05:00 VENTINO [VERSION 23'] | 37 | | 00:23:00 |

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|---|--|--------------------------------|----------|
| Martina Pumarejo est une femme ambitieuse qui, après avoir couché avec le petit ami de sa meilleure amie, tombe enceinte. Afin de protéger sa réputation, elle accouche seule, abandonne sa fille et poursuit sa vie. Vingt ans plus tard, Martina est devenue productrice de musique et juge renommée d'une émission de télé-réalité. Un jour, elle rencontre Natalia, une jeune chanteuse qui l'accuse publiquement d'être un tyran. | | | |
| 18:29:00 | VENTINO [VERSION 23'] | 38 | 00:23:00 |
| Martina Pumarejo est une femme ambitieuse qui, après avoir couché avec le petit ami de sa meilleure amie, tombe enceinte. Afin de protéger sa réputation, elle accouche seule, abandonne sa fille et poursuit sa vie. Vingt ans plus tard, Martina est devenue productrice de musique et juge renommée d'une émission de télé-réalité. Un jour, elle rencontre Natalia, une jeune chanteuse qui l'accuse publiquement d'être un tyran. | | | |
| 18:53:00 | Casse pas la tête | 22/11/2023 (handicap) | 00:25:08 |
| 19:20:00 | Plein cadre | 22/11/2023 | 00:06:30 |
| 19:28:00 | Prévision météo nuit | 22/11/2023 | 00:01:30 |
| 19:30:00 | Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie | 22/11/2023 | 00:28:00 |
| 19:59:00 | Météo Nouvelle-Calédonie | 22/11/2023 | 00:04:00 |
| 20:05:00 | JOURNAL DES JEUX DU PACIFIQUE 2023 | 22/11/2023 | 00:13:00 |
| 20:19:00 | TROPIQUES CRIMINELS | LE LAMENTIN | 00:51:45 |
| Tropiques Criminels est une série policière de 8x52? qui met en scène dans les Antilles françaises un duo de femmes flics : Melissa, excellente enquêtrice d'origine martiniquaise et mère célibataire de deux ados, se retrouve malgré elle chef d'un groupe crime dans une île où elle n'a jamais mis les pieds. Gaëlle vit ici depuis son enfance et connaît l'île par cœur. Elle est spontanée, fonceuse et indépendante et n'a pas vraiment sa langue dans sa poche. Tropiques Criminels propose au travers de deux regards de femmes que tout oppose un « buddy movie » moderne et surprenant. La série fait la part belle aux paysages uniques et à la grande richesse de La Martinique, traitée comme un personnage en soi! | | | |
| 21:12:00 | TROPIQUES CRIMINELS | LA PAGERIE | 00:49:12 |
| Tropiques Criminels est une série policière de 8x52? qui met en scène dans les Antilles françaises un duo de femmes flics : Melissa, excellente enquêtrice d'origine martiniquaise et mère célibataire de deux ados, se retrouve malgré elle chef d'un groupe crime dans une île où elle n'a jamais mis les pieds. Gaëlle vit ici depuis son enfance et connaît l'île par cœur. Elle est spontanée, fonceuse et indépendante et n'a pas vraiment sa langue dans sa poche. Tropiques Criminels propose au travers de deux regards de femmes que tout oppose un « buddy movie » moderne et surprenant. La série fait la part belle aux paysages uniques et à la grande richesse de La Martinique, traitée comme un personnage en soi! | | | |
| 22:02:00 | PLUS BEAUX TREKS - REUNION, MARTINIQUE, NC, GUAD (LES) | [4] LA GUADELOUPE | 00:52:09 |
| En France, six millions de personnes marchent régulièrement en montagne. C'est le pays le mieux équipé du monde avec ses chemins de grande randonnée innombrables dont certains, comme le GR20 en Corse, le Tour du Mont Blanc ou la Diagonale des Fous à la Réunion, sont devenus mythiques. Dans chaque film, nous marchons dans les pas d'un accompagnateur de montagne, spécialiste de sa région, qui fait vivre au téléspectateur une randonnée de l'intérieur. Des paysages à couper le souffle, des prises de vues aériennes, des caméras embarquées au plus près de l'action, jamais la randonnée pédestre n'a été filmée avec autant de précision, d'émotion et de beauté. | | | |
| 22:58:00 | JOURNAL 13 H 00 | 22/11/2023 | 00:39:00 |
| 23:38:00 | Météo Nouvelle-Calédonie | 22/11/2023 | 00:04:00 |
| 23:43:00 | Ligne directe | 22/11/2023 | 00:45:00 |
| 00:29:00 | OUTREMER.LE MAG - SAISON 3 [SEPT 2023-JUIN 2024] | 53 | 00:26:03 |
| Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, portraits, vie quotidienne. Cette saison l'émission sera délocalisée en Polynésie pour le Hawaiki Nui en 2023 et en Guadeloupe en 2024 Les 190 émissions sont réparties de la façon suivante : 95 enregistrées en 2023 (dont 5 en Polynésie) et 95 en 2024 (dont 5 en Guadeloupe). | | | |
| 00:56:00 | HOMME QUI DEFIAIT L'INFINI (L) | HOMME QUI DEFIAIT L'INFINI (L) | 01:44:03 |

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|--|--|--|----------|
| Srinivasa Ramanujan est l'un des plus grands mathématiciens de notre temps. Élevé à Madras en Inde, il intègre la prestigieuse université de Cambridge en Angleterre pendant la Première Guerre mondiale et y développe de nombreuses théories mathématiques sous l'égide de son professeur G.H. Hardy. | | | |
| 02:41:00 | REUNION, LES NOUVELLES SOEURS VANILLE | Réunion, les nouvelles soeurs vanille | 00:51:35 |
| « À La Réunion, 1200 femmes travaillent dans le secteur de l'agriculture, soit 20% de l'effectif global en 2021. Mais nos agricultrices travaillent trop souvent en arrière-plan, et souvent à l'ombre de leur conjoint. Pourtant depuis quelques temps, des femmes prennent la tête de plantations dans le secteur de la vanille bourbon, portées par des exemples forts comme celui des célèbres sœurs vanille de Saint-André, qui ont contribué au développement agricole de ce secteur et fait rayonner cette fleur partout dans le monde. » | | | |
| 03:34:00 | COULEURS OUTREMERS - SAISON 7 | [036]LA CLINIQUE POUR TORTUES EN POLYNESIE | 00:26:03 |
| « Couleurs Outremers » est un magazine de société : celles de l'outre-mer ! Dans chaque numéro, les histoires se mêlent, les personnages se croisent, et les couleurs se déploient en arc-en-ciel. Les diables rouges du carnaval de la Martinique côtoient les perles noires de Tahiti, les pétards roses des chinois de la Réunion succèdent aux caïmans bruns de Guyane, le rhum blanc de Guadeloupe lance les masques jaunes des femmes de Mayotte, la paille grise des cases de Nouvelle-Calédonie répond au multicolore des nattes de Wallis, et le bleu des chars à voile de Saint-Pierre et Miquelon tranche avec le blanc de sa banquise. | | | |
| Chaque sujet est construit autour de séquences de vie illustrant le propos. Des interviews en situation, des décors naturels flamboyants, au service d'une histoire et avec un ton général décalé. La clinique pour tortues en Polynésie - La confection du foie gras à Madagascar - Le cricket, sport national de la Dominique - Les cocotiers en danger à Mayotte | | | |