

# Grille programmes et contenus France 3 Occitanie

Septembre-décembre 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
7.00	France Bleu France 3 Matin (FB Occitanie + FB Roussillon)						
9.05	Dimanche en politique	Méditerranéo	Aqui Sem + Viure al país	Documentaire (3/4) ou Enquêtes de région (1/4)	Documentaire		
9.30	Alors on bouge !	Ô la belle vie	Carnets de vol				
10.00	Vous êtes formidables ! (nouvel horaire)						
10.30							
10.50	Outre-mer						
11.30						Méditerranéo LR	Dimanche en politique
11.53	Proxitanie						
12.00	12/13					12/13	12/13
12.05							
12.20	Météo						
				Exéo	Exéo		
12.55							Ô la belle vie
...							
15.15						Sport en direct	Sport en direct
18.30	Météo + programmes courts						
18.39	Le 18.30						
18.53	Le 18.30 la suite + éditions locales						
19.00	19/20					19/20	19/20
19.15							
19.23	Météo						
				Exéo	Exéo		
...							
20.10	Météo						
...							
22.50			Enquêtes de région - Culture dans votre région - Réseau d'enquêtes - Justice filmée	La France en vrai (documentaire 1 et 2)			