

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 7 Juin 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU
DANS LA CUISINE DE NOLWENN**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Recette : Trilogie de sarrasin et champignons gourmands.

Aujourd'hui, notre chef Sylvain s'invite dans la cuisine de Nolwenn à Rennes. Infirmière-anesthésiste, elle a fondé il y a plus de 10 ans l'association "les p'tits doudous", pour accompagner les enfants lors de leur hospitalisation. Passionnée par le sarrasin mais en quête de nouvelles idées pour le cuisiner, elle fait appel à lui. Ensemble, ils partent à la découverte de Champipote, une ferme urbaine aux portes de Rennes qui cultive des champignons bio en valorisant des espaces inutilisés, pour offrir des produits frais et locaux issus de circuits courts. De retour chez Nolwenn, le duo prépare des galettes, des gaufres et des tuiles de sarrasin, sublimées par des pleurotes, des eryngii et des crinières de lion, accompagnées de purée de potimarron et de brocoli poêlé. Un épisode tout en douceur, dédié à ceux qui, comme les enfants avant une opération, ont besoin de réconfort.

Production : m com' marguerite

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (158)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(158)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

12.55 LES NOUVEAUX NOMADES

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(041)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (158)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(158)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (158)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

20.35

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 8 Juin 2025

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(017)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin

Rédaction en chef : Guénolé Seiler

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (159)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(159)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

12.55 ENVIE DEHORS !

DE LA BAULE AU CROISIC... ESCALE SUR LA CÔTE D'AMO

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Charles MICHAUDET

Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU

Cette semaine, Envie Dehors fait escale sur la Côte d'Amour en Loire Atlantique, de La Baule au Croisic. L'émission débute au Jumping International de La Baule. Cet évènement gratuit réunit depuis plus de 60 ans les plus grands champions du saut d'obstacles et les meilleurs chevaux du monde. Ensuite, il va falloir s'accrocher pour suivre le rythme effréné de Ker Astou. Installée à Guérande, cette cheffe privée à domicile a le don de vivre mille vies en une puisqu'elle est aussi pompier volontaire et gendarme réserviste. Julie termine son voyage sur la Côte d'Amour en plongeant dans le monde merveilleux des tritons et des petites sirènes avec Kewin Mezrag. Mister triton France en 2019, ce jeune comptable pratique ce que l'on appelle le "mermaiding".

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(042)

durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (159)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(159)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (159)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 9 Juin 2025

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (087)

durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (087)

durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (087)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI
REGIONS D'ICI(112)
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (160)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(160)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(112)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (160)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
REDIFFUSION
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(160)
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (160)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 10 Juin 2025

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (088)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (088)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (088)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 ENVIE DEHORS
LA MAYENNE, UN VOYAGE INATTENDU
durée : 25' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE
Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

09.30 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE M
ARMÉE : LES SENTINELLES DE L'OUEST
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Depuis février 2022 et l'invasion russe en Ukraine, la France renforce sa posture dissuasive et défensive en Europe de l'Est. Quelle place a l'armée dans notre région ? Quelles sont les implantations territoriales des militaires dans notre région ? Comment sont engagées les nouvelles recrues ? Le magazine de la rédaction Enquêtes de région va à la rencontre des jeunes en formation et des militaires et dans les infrastructures pour mieux comprendre le paysage des forces françaises dans notre région.

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(113)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (161)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(161)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(113)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (161)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(083)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(083)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(161)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (161)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 11 Juin 2025

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (089)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (089)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (089)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 LITTORAL
RENDEZ-VOUS AVEC LES REQUINS GEANTS
durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Christophe COCHERIE

Les requins pèlerins, parmi les plus grands requins du monde, viennent se nourrir chaque printemps le long des côtes bretonnes. Ces géants des océans sont aussi impressionnants qu'ils sont mystérieux, au point que leur rencontre en mer alimente depuis des siècles de nombreuses légendes de monstres marins.

Ces légendes maritimes tout comme les énigmes biologiques autour des requins pèlerins intriguent en Bretagne des scientifiques et des passionnés de squales. Depuis le début des années 2000, les biologistes de l'Apacs (Association pour l'étude et la conservation des sélaciens) basés à Brest, tentent de les observer et de les suivre à travers les océans en fixant sur leur dos des balises satellitaires. Ils sont rejoints dans leurs recherches par des jeunes passionnés, réunis dans une association baptisée Lords of the Ocean.

Mais les requins pèlerins semblent disparaître des eaux bretonnes. Les passionnés de squales poussent leur investigation jusqu'à une petite île de l'archipel des Hébrides, au nord de l'Ecosse...

Un coproduction : Bleu Iroise

09.05 NAITRE MERE
durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Cécile KHINDRIA, Armelle DE ROCQUIGNY

Devenir mère. Le bonheur incontesté. Incontestable. Et pourtant, la naissance d'un enfant bouleverse tout sur son passage. Dans ce documentaire, nous suivons Alexia, 26 ans, qui devient maman pour la première fois. Nous vivons avec elle ce saut vertigineux dans la maternité. Nous la verrons naître mère, dans la tempête, sans fard, ni tabou.

La maternité, un sujet universel, souvent célébré pour sa beauté, mais rarement exploré dans toutes ses nuances. Le film Naître mère propose une plongée intime et authentique dans cette expérience bouleversante, au-delà de l'image idéalisée souvent véhiculée. À travers le parcours d'une jeune femme qui vit en Bourgogne et devient mère pour la première fois, le documentaire met en lumière les joies, mais aussi les défis profonds de cette transition. Du dernier trimestre de grossesse aux premiers mois de la vie de son bébé, cette nouvelle mère traverse des émotions intenses : bonheur, mais aussi douleurs, angoisses, et parfois un sentiment d'impuissance.

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(114)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (162)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(162)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(114)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (162)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(084)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(084)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(162)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (162)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.30 HEROS DU PATRIMOINE
HEROS DU PATRIMOINE (S02)(006)
durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 12 Juin 2025

06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (090)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (090)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (090)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 ENVIE DEHORS !
BEST OF 4 VOYAGE CENTRE DE LA TERRE
durée : 25' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Christoph SHWAIGER
Auteur: Camille PITRON
Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET
Auteur: Julie HATTU
Réalisation: Timo EBERMANN

Envie dehors ! propose une découverte de la région des Pays de la Loire à travers ses acteurs et ses paysages. Aller à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et capter la beauté des lieux, mettre en valeur la douceur de vivre et le dynamisme si caractéristiques de l'Ouest. Nantaise d'adoption, la curieuse Julie Hattu sera notre guide pour cette aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

09.30 EN ROUTE VERS ELLES

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Emmanuel CORRE

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(115)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (163)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(163)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(115)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (163)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(085)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(085)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(163)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (163)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 RIRE AUX LARMES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Joseph GORDILLO

Auteur: Joseph GORDILLO, Joseph GORDILLO

Réalisation: Joseph GORDILLO

Amy, Lou et Nico, trois jeunes issus du Grand Est, rêvent de vivre du stand-up. Pour eux, c'est plus qu'un art : c'est un exutoire. Sur scène, ils se racontent, livrent leur intimité et transforment leurs épreuves en matière à rire. Mais derrière l'envie furieuse de faire rire, il y a la précarité et la concurrence. Monter sur scène est un rêve. Y rester, un combat. Un portrait de la jeunesse d'aujourd'hui, entre doutes et quête de sens.

Réalisateur : Joseph Gordillo

Coproduction : Les Nouveaux Jours Productions / France 3 Grand Est / France 3 Pays de la Loire

23.50 QUEEN A MAN

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Francois GUILLEMENT

Cécile Le Guern a fait un rêve : elle s'est vue sur scène, déguisée en homme, lui-même déguisé en femme. Elle s'est vue en Freddie Mercury, dansant sur la musique de Queen. Autour d'elle il y avait Cyrille, Mario et d'autres comédiens ou acrobates, tous faisant tourner des bâtons de majorettes au-dessus de leur tête. Cécile a décidé de faire de ce rêve une réalité. Ces néo-danseurs avoisinent pour la plupart la cinquantaine.

Certains sont raides comme des piquets, d'autres ont mal au dos, et c'est justement sur ce contre-emploi que l'alchimie du spectacle fonctionne. Ils s'entraînent, tentent de suivre les mouvements, à un âge où le corps est plus lent, et plus dur à exercer. A un âge, aussi, où la carrière d'artiste de rue ou de cirque est normalement derrière soi. C'est à la fois drôle et émouvant.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 13 Juin 2025

06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (091)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (091)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (091)
durée : 2h30' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

09.05 ENVIE DEHORS !
VENDEE : LE NAUTISME PASSION
durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

Présentation:

Réalisation: Christoph SHWAIGER

Auteur: Camille PITRON

Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET

Auteur: Julie HATTU

Réalisation: Timo EBERMANN

Envie dehors ! propose une découverte de la région des Pays de la Loire à travers ses acteurs et ses paysages. Aller à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et capter la beauté des lieux, mettre en valeur la douceur de vivre et le dynamisme si caractéristiques de l'Ouest. Nantaise d'adoption, la curieuse Julie Hattu sera notre guide pour cette aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

09.30 UKRAINE FIRE SUR LE FRONT ARTISTIQUE DES DAKH DAUG
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Nayan DUCRUET

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(116)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (164)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(164)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(116)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (164)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

PARADE DES PILOTES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Cette année encore, Ici Pays de la Loire vous donne rendez-vous pour vivre l'un des moments les plus festifs et emblématiques des 24 Heures du Mans : la Parade des Pilotes ! Vendredi 13 juin, plongez au coeur de l'ambiance unique du centre-ville du Mans avec Caroline Ditte et ses équipes.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(164)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (164)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région
