







HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:10:00 Casse pas la tête	09/05/25 rediff du 04/05		00:25:53
04:37:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	08/05/25		00:20:00
04:58:00 JOURNAL WEEK-END 20H	Journal Week-End 20H /2025		00:40:00
05:39:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F]	09 / 05 / 2025		00:13:00
Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos			
05:53:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	09/05/2025		00:27:00
06:21:00 TOUT LE SPORT 2025	09/05/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
06:30:00 FOOT - MAG LIGUE 1 2025	07/03/2025 - Foot - Mag Ligue 1		00:04:38
06:35:00 1ÈRE SANSASYON	du 22/05/2024 S02 E17		00:13:27
06:49:00 LIGNE DIRECTE 2025	08/05/2025		00:45:00
PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA			
07:35:00 BEL & BIEN - SAISON 05	Bel et Bien		01:05:07
Emission de bien-être dédiée à l'amélioration de la vie quotidienne, de la santé, de la psychologie et du développement personnel. Conseils et informations pour mieux vivre et prendre soin aussi bien de soi que des autres.			
08:41:00 CA PASSE CRÈME ?	Ca passe crème ?		00:52:00
Source de protéines et de calcium, bon marché, produit du terroir par excellence, la crème fraîche est un ingrédient phare de la cuisine française beaucoup plus vertueux qu'on ne l'imagine. A condition de ne pas en abuser ! Mais pour le consommateur il est difficile de se repérer dans le rayon des crèmes, tant l'offre est généreuse : liquide, épaisse, semi-épaisse, entière, légère, extralégère, fleurette, de Bresse ou d'Isigny, pasteurisée ou non. Quelles sont les différences entre toutes ces appellations ? Embarquez pour un voyage du pré à l'assiette !			
Source de protéines et de calcium, bon marché, produit du terroir par excellence, la crème fraîche est un ingrédient phare de la cuisine française beaucoup plus vertueux qu'on ne l'imagine. A condition de ne pas en abuser ! Mais pour le consommateur il est difficile de se repérer dans le rayon des crèmes, tant l'offre est généreuse : liquide, épaisse, semi-épaisse, entière, légère, extralégère, fleurette, de Bresse ou d'Isigny, pasteurisée ou non. Quelles sont les différences entre toutes ces appellations ? Embarquez pour un voyage du pré à l'assiette !			
09:34:00 Calédonie sauvage	GUEPE		00:01:34
09:36:00 1 + 1 = NOUS	16		00:06:00
09:43:00 DANS LES PAS ...	De la monnaie Kanak		00:13:38
09:58:00 SAUVAGE	1/5 Le Loris de Rimatara		00:25:49

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>L'île de Rimatara est mise en avant, un joyau polynésien, et son emblématique oiseau, le Loris de Rimatara (ou Ura). Cet oiseau aux couleurs éclatantes est à la fois un symbole culturel et une espèce menacée, avec moins de 1000 individus restants. Les habitants de l'île, conscients des enjeux écologiques, luttent activement contre les menaces pesant sur l'Ura, notamment la destruction de son habitat et l'invasion du rat noir. L'association RimaUra joue un rôle clé dans la préservation de l'espèce, menant des actions de biosécurité et d'éducation. Grâce à ces efforts, l'Ura peut encore prospérer, et une initiative a même permis de réintroduire l'espèce aux îles Cook.</p>			
10:25:00 THE SEASON	THE SEASON EP3		00:30:00
10:56:00 EN TETE	BENJAMIN 04/05/25		00:27:01
<p>"En-tête" est une série de documentaire qui met en valeur la jeunesse de Nouvelle Calédonie à travers 6 épisodes. À travers un style visuel dynamique inspiré des comics, chaque épisode raconte les envies et actions de ces personnages, leurs défis personnels et leur contribution à des causes dans le contexte d'une société en crise. Cette série offre un regard inspirant sur la jeunesse calédonienne qui, par sa diversité et sa détermination, se mobilise pour bâtir un avenir meilleur pour elle-même et sa communauté, face aux défis économiques, sociaux, et environnementaux de l'île. La série capte l'énergie et l'enthousiasme de cette jeunesse qui façonne l'avenir du territoire, offrant au public un message d'espoir et d'action.</p> <p>racines Benjamin, 15 ans, originaire de la tribu de Koé à Touho, vit à Tuband chez des amis pour pouvoir poursuivre ses études à Nouméa. Passionné de basketball, il y puise une énergie calme et collective, à l'image de son caractère. Discret mais investi, Benjamin s'engage au sein de l'association Hô-ût, qui oeuvre pour la préservation de l'environnement dans le nord-est de la Nouvelle-Calédonie. Il participe à des actions concrètes : suivi des récifs coralliens, ramassage de déchets ou encore revitalisation des mangroves. Curieux et à l'écoute, il se nourrit des récits des anciens et des savoirs transmis par Amaury, un animateur de l'association. Benjamin avance pas à pas, porté par le désir de protéger sa terre, de faire du bien autour de lui, et de tracer son propre chemin entre culture, nature et avenir.</p>			
11:23:00 CUISINE OUVERTE - S5	CUISINE OUVERTE - S5		00:30:00
<p>L'enjeu du programme est de préparer un grand dîner à partir d'ingrédients du terroir : 3 équipes chacune composée d'un chef et d'un guest, vont découvrir dans leur région respective, le mode de vie des producteurs et parcourir des paysages spectaculaires pour nourrir leur inspiration en vue de la préparation, en pleine nature, du dîner final.</p>			
11:54:00 Plein cadre	09/05/2025		00:05:30
12:00:00 Le journal de 12H00	10/05/2025		00:15:00
12:16:00 Sans concession	08/05/2025		01:15:00
13:32:00 ECHAPPEES BELLES 2024/2025 SAISON 19	Bruxelles		01:30:00
<p>Bienvenue à Bruxelles et ses alentours, une destination étonnante et idéale pour un week-end de découvertes. Capitale de la Belgique et de l'Europe, Bruxelles est facilement accessible et offre un mélange captivant d'humour, d'histoire, de nature et de convivialité.</p> <p>On ne rit pas de tout, mais on peut rire de beaucoup, raconte un célèbre dicton belge, reflétant une mentalité présente chez de nombreux habitants du pays. Mais les Bruxellois sont aussi réputés pour leur chaleur et leur âme d'enfant. En effet, ils ne manquent jamais une occasion pour s'amuser et partager leur joie de vivre, comme en témoignent leurs événements festifs, sportifs et culturels.</p> <p>Au cours de son week-end, Ismaël Khelifa sera guidé par des personnalités emblématiques et hautes en couleur, qui lui feront découvrir les multiples visages de Bruxelles et de ses environs. Chaque rencontre promet de révéler un aspect inédit de cette métropole vibrante et si proche de nous !</p>			
15:03:00 1 + 1 = NOUS	17		00:06:04
15:11:00 CACAO, L'OR NOIR	Cacao, l'or noir - Ep.5 - Stella		00:50:58
<p>Sidé par la supercherie de ses parents, Anthony conditionne son installation à Caodji aux pleins pouvoirs à la DESVA SA et au développement d'une technopole du cacao. Elie accepte. Mais les difficultés s'accumulent pour Anthony qui est totalement dépassé. Stella, sa fiancée canadienne, débarque à l'improviste de Toronto...</p>			
16:03:00 CACAO, L'OR NOIR	Cacao, l'or noir - Ep.6 - La rançon		00:51:36
<p>L'adjudant Lago avance dans son enquête personnelle et rencontre l'énigmatique Irié Donatien. Alexia profite de la présence de Stella pour déstabiliser Manuela qui prend ses distances avec Anthony. Se sentant rejetée par sa famille, Priscille Desva tente une fugue avec la complicité de Guy-Alain, mais les deux jeunes sont kidnappés...</p>			
16:55:00 GOOD GIRLS (SAISON 2)	Good Girls - Saison 2 - Ep.7		00:40:00

HEURE	TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
17:36:00	GOOD GIRLS (SAISON 2)	Good Girls - Saison 2 - Ep.8		00:41:25
Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...				
18:18:00	Elles	1/6 Des mots d'elles		00:26:14
Titaua PEU & Temiti LEHARTEL				
Titaua Peu incarne une force littéraire inébranlable sur la scène océanienne et internationale. Romancière acclamée, féministe et militante engagée, elle bouscule les codes d'une société polynésienne encore marquée par des inégalités persistantes et les multiples stigmates du colonialisme, comme en témoignent ses romans & Mutismes (2003) et Pina (2017), ce dernier ayant été brillamment traduit en anglais par Jeffrey Zuckerman pour Restless Books. Inspirée par les émeutes de 1995 contre les essais nucléaires, son &uvre, saluée pour sa profondeur et sa lucidité, fait l'objet d'études approfondies dans des institutions prestigieuses en Nouvelle-Zélande, en Australie aux États-Unis et ailleurs, témoignant de l'influence considérable de son engagement littéraire.				
Temiti Lehartel, professeure agrégée d'anglais en double doctorat en littérature anglophone du Pacifique et en études sociales globales et urbaines, explore avec sensibilité son héritage multiculturel tahitien et samoan. À travers une poésie scandée qui questionne les fondements d'une société coloniale et capitaliste tout en s'inscrivant dans les luttes féministes, décoloniales et multiethniques, elle amorce un cheminement artistique encore en pleine maturation. N'ayant publié jusqu'à présent qu'un unique poème dans Littérama'ohi, la jeune femme cultive patiemment sa voix poétique et aspire à suivre les traces des auteur.e.s emblématiques qui ont marqué sa vie.				
Parce que « l'écriture appartient à tous », les deux femmes s'engagent pour faire émerger la parole d'un peuple afin qu'il n'en soit plus jamais dépossédé. À travers des ateliers d'écriture, chacune à sa manière, encourage les jeunes générations à oser s'exprimer librement. Ces portraits croisés et intimistes questionnent les deux autrices sur leur &uvre et leur processus créatif. Leur rencontre illustre la manière dont les luttes se rejoignent, montrant que la décolonisation des idées et la difficulté à prendre sa pl				
18:45:00	Graine de champion	Hugo Pommelet : cyclisme sur piste		00:06:17
Double champion de France, l'athlète calédonien Hugo Pommelet a troqué le vélodrome de Magenta pour ceux de l'Hexagone depuis qu'il a intégré l'équipe de France junior.				
18:52:00	THE PACIFIC	The pacific 10 mai 2025		00:28:00
19:21:00	Plein cadre	10/05/2025		00:05:30
19:27:00	Prévision météo nuit	10/05/2025		00:01:30
19:29:30	Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	10/05/2025		00:27:00
19:57:00	Météo Nouvelle-Calédonie	10/05/2025		00:04:00
20:02:00	L'AMOUR DE MA VIE (VERSION 90')	L'AMOUR DE MA VIE (90') - Ep.2		01:25:06
La passion interdite entre Mariana Azcarate, l'héritière de la plantation de coton La Victoria, et Joaquín Mosquera, un journalier noir.				
21:28:00	JOSMAN A L'ACCOR ARENA	JOSMAN A L'ACCOR ARENA		02:04:55
Mystérieux, rare, diamant brut, on ne sait plus comment qualifier Josman. Son premier album J.O.\$ est disque d'or, il est le plus jeune rappeur à remporter #EndOfTheWeakParis et il sort aujourd'hui un troisième album : M.A.N				
Mystérieux, rare, diamant brut, on ne sait plus comment qualifier Josman. Son premier album J.O.\$ est disque d'or, il est le plus jeune rappeur à remporter #EndOfTheWeakParis et il sort aujourd'hui un troisième album : M.A.N				
23:34:00	Météo Nouvelle-Calédonie	10/05/2025		00:04:00
23:39:00	JOURNAL WEEK-END 13H	Journal Week-End 13H 11/05/2024		00:40:00
00:20:00	OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO 10/05/2025		00:09:00

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
00:30:00 LES ESTIVALES 2024	KEBLACK		01:14:16
01:45:00 AU BOUT DE L'ENQUÊTE 2024/2025	Au bout de l'enquête 2024/2025		00:49:28
<p>Au bout de l'enquête, la fin du crime parfait ?</p> <p>Ce magazine s'intéresse aux "Cold case". Des affaires classées, réputées insolubles, qui ont parfois résisté près de 50 ans à la ténacité des enquêteurs avant qu'un indice, un témoignage inespéré ou une expertise scientifique innovante ne permettent de confondre les coupables.</p>			
02:35:00 CLIPS CALEDONIE	DJUNYA : Nojeng		00:04:50
02:40:00 CLIPS CALEDONIE	DMP : Akaria		00:03:15
02:45:00 SILENCE CA POUSSE 2023/2024	0023		00:50:41
<p>RENCONTRE : La jardinière résiliente</p> <p>Ne plus voir le changement climatique comme un sujet angoissant mais comme un défi passionnant à relever. C'est aujourd'hui la philosophie d'Arcandia Barbe une jeune femme de 30 ans qui a totalement changé de vie pour concevoir des jardins de façon inventive, résiliente, douce.</p> <p>DECOUVERTE : Les formations aux métiers de la transition écologique</p> <p>De nombreuses formations à la transition écologie voient le jour, sous des formes différentes, décryptage.</p> <p>VISITE DE JARDIN : Le jardin du logis de Chaligny</p> <p>En vendée, le Logis de Chaligny est une ferme fortifiée, accompagnée d'un bâtiment noble, qui s'est adouci, depuis une trentaine d'années, d'un cadre boisé et de jardins contemporains.</p> <p>PAS DE PANIQUE : Chez Sophie et Thierry</p> <p>Dans une ancienne ferme, au bord des Hortillons, comment faire entrer plus de végétations pour déminéraliser l'ambiance.</p>			
03:36:00 CLIPS CALEDONIE	VALOU COCONUT		00:03:53
03:40:00 CLIPS CALEDONIE	VEVELAN : Bouger bouger		00:03:23
03:44:00 PU FENUA, BRANCHE DE VIE	Documentaire de Benoît Moehau TARAHU		00:50:58
<p>Lorsque l'on googlelise "placenta" ce ne sont pas moins de 318 000 résultats qui s'affichent. Le placenta nous donne de l'information sur l'histoire de l'enfant qui vient de naître, et aussi sur la mère qui vient d'accoucher et par extension ses origines. De par le monde, le placenta est considéré comme une continuité du bébé, qu'il faut honorée.</p> <p>En Indonésie, le placenta est enterré par le père, après avoir été bien nettoyé. Si le rituel n'est pas bien fait, la maladie menace la mère et le bébé.</p> <p>En Turquie, le placenta est considéré comme l'ami du bébé. Il est enterré sous un arbre, après être lavé et entouré d'un tissu. Certaines croyances concernent aussi le cordon ombilical. L'enterrer sur le terrain d'une mosquée fera de l'enfant un croyant dévoué.</p> <p>En chine, la placentophagie est une coutume de 2 000 ans d'histoire. Ce serait le 1er Empereur de la Chine unifiée, qui aurait proclamé à son peuple les bienfaits de manger le placenta. Gage de longévité et de santé, dans ce pays, la placentophagie est perçue comme la façon la plus raffinée d'honorer la naissance, en plus d'offrir une protection contre la dépression postnatale et d'assurer une bonne production de lait.</p> <p>En Birmanie, en Thaïlande, au Laos et au sud de la Chine, le peuple Hmong, l'une des plus vieilles civilisations du monde, enterre le Pu Fenua à l'intérieur de la maison, où la naissance a eu lieu. Le placenta est perçu comme la connexion entre le monde vivant et le monde des esprits. Quand une personne meurt, son âme retourne au placenta, qui lui permet d'accéder au monde des esprits.</p> <p>En Transylvanie (Roumanie), une fois la famille terminée, le placenta est brûlé et le père boit les cendres pour devenir infertile.</p> <p>En Nouvelle-Zélande, le peuple Maori enterre le placenta sur la terre de ses ancêtres. Même aujourd'hui, les femmes Maori de l'ère moderne qui accouchent à l'hôpital, repartent avec leur placenta pour respecter cette tradition sacrée.</p> <p>Ce dernier exemple nous renvoie, peuple du Pacifique</p>			